

WAT IS ER PLANETAIR GAANDE  
WAT ZIJN DE EFFECTEN DAARVAN OP ONS  
BEWUSTZIJN EN FYSIEKE LICHAAM

# ZOVEEL MOOIS

BUNDELING VAN VERSCHENEN ARTIKELEN  
NATUURLIJKBEWUST

**Tineke Kleine Deters**

Alles ontwikkelt zich naar  
een hogere lichtenergie van liefde en eenheid

Zoveel moois is en komt er nu voor ons beschikbaar! We zitten midden in een tijd van veranderend bewustzijn. Wat is er precies gaande en welk effect heeft dat op ons? En vooral: hoe merken we dat en hoe gaan we hier mee om?

## *Zoveel Moois*

*Ontving ik en deel ik graag met jou*

wellicht ter *herkenning* en ter *erkenning* van jouw ervaringen en van wie Jij Bent!

Alle artikelen zijn als losse berichten en pagina's op de website van NatuurlijkBewust te vinden. Vanwege de toenemende belangstelling voor dit onderwerp is dit E-book samengesteld.

*- Je bent vrij om te delen wat je ontvangt -*

Een warme groet in de Eenheid van wie wij zijn,



Tineke Kleine Deters

# Inhoudsopgave

1.	<a href="#"><u>Inleiding...</u></a>	4
2.	<a href="#"><u>Christusbewustzijn</u></a>	6
3.	<a href="#"><u>Dood bestaat niet</u></a>	8
4.	<a href="#"><u>Aquarius is Nu</u></a>	11
5.	<a href="#"><u>Chakra's en Lichtlichamen</u></a>	14
6.	<a href="#"><u>Evolutie van ons chakrasysteem</u></a>	18
7.	<a href="#"><u>Oefening chakrareiniging</u></a>	21
8.	<a href="#"><u>Ascentie en fysieke klachten</u></a>	22
9.	<a href="#"><u>Tips en adviezen</u></a>	26
10.	<a href="#"><u>Bewustwording – Zoeken wordt ontdekken</u></a>	29
11.	<a href="#"><u>Bewustzijn is Licht</u></a>	32
12.	<a href="#"><u>Van 3D naar 5D</u></a>	36
13.	<a href="#"><u>Heilige Geometrie</u></a>	39
14.	<a href="#"><u>Merkaba</u></a>	42
15.	<a href="#"><u>Weefsel van de Tijd</u></a>	46
16.	<a href="#"><u>Merkivah</u></a>	47
17.	<a href="#"><u>Kristalbewustzijn en Kristallichaam</u></a>	50
18.	<a href="#"><u>Kristalnetwerk van de Aarde</u></a>	53
19.	<a href="#"><u>De taal van het Licht</u></a>	57
20.	<a href="#"><u>Bronvermelding</u></a>	61
21.	<a href="#"><u>SelfbreakingNews</u></a>	62
22.	<a href="#"><u>Contactgegevens</u></a>	63

## Omdat het mij zo blij maakt...

Er is zo ontzettend veel te vertellen over deze prachtige tijd waarin we leven.. het borrelt bij me. Zoveel moois dat allemaal met elkaar samenhangt en met elkaar verweven is, waar begin ik?

Mijn leven lang ben ik bewust of onbewust op zoek geweest naar dit alles overstijgend diep gevoel van liefde en verbondenheid. Al mijn andere ervaringen vallen daarbij in het niet. Dat is een beetje raar om te zeggen, want de liefde die ik voel voor hen die mij lief zijn... Hoe leg je zo iets uit? Hoe kun je een gevoel uitleggen? Niet dus. Mensentaal kent deze woorden niet.

Er is een intense trilling die mij doorstroomt met warme golven van (eindelijk) thuiskomen... HEEL zijn... Is dit 'God-Bewust-Zijn'?

Zo lang was mijn reis... En nu valt er zoveel samen: zóveel meer BEN ik dan ik dacht. Andere zelfdelen verbinden zich *met* en *in* mij in één goddelijke Eenheid. In een Nu dat Eeuwig was en is en alles wat ik ben overstijgt.

Ik ervaar mezelf sindsdien afwisselend in verschillende manifestaties die meer en meer tot een eenheid samengroeien:



Ik BEN een lichtwezen (vrij van elke beperking) dat als mens is geïncarneerd (and so are you!) . Ik voel het als een noodzaak voor mijzelf en de aarde om deze 'wetenschap van het Licht' te 'vertalen' naar menselijke begrippen. Hoogfrequenter bewustzijnsrealiteiten van mijzelf willen hun onmisbare plek in het hier en nu. Dit kan ik alleen maar laten gebeuren door dicht bij mezelf te blijven en te doen waar mijn hart blij van wordt. Bijvoorbeeld in het klanken, dat voorbij het mentale veld ons diep van binnen kan raken. Maar ook in het doorgeven van woorden die me als vertaalmethode worden aangereikt. Het is de mooiste uitdaging die ik me op dit moment als mens maar kan voorstellen.



Ik BEN een mens, van deze aarde. Ik heb te maken met de aardse wetten van tijd en dualiteit. Ik heb me vele malen ondergedompeld in dit menszijn en gaandeweg weer een pad gevonden terug naar het licht. Als mens heb ik ervaren hoe het is om in totaal onbewustzijn te leven. Als mens ervaar ik nu in dit leven hoe het is als mijn bewustzijn verandert onder invloed van de energieën van een nieuw tijdperk. Ik ervaar de gevolgen daarvan op mijn fysieke, emotionele en mentale lichaam. Loslaten van het vertrouwde triggert mijn pijn van de gedachte van afgescheiden zijn. Ik ontdek mijn spirituele afkomst en wortels. Ik word mij gewaar van andere, hogere levensvormen en dimensies. Ik word mij bewust van en integreer langzaam maar zeker mijn 'Ik BEN' in mijn fysieke lichaam en in wie ik ben in dit leven. Het is een prachtig avontuur van loslaten en laten gebeuren en bovenal van vertrouwen en overgave.

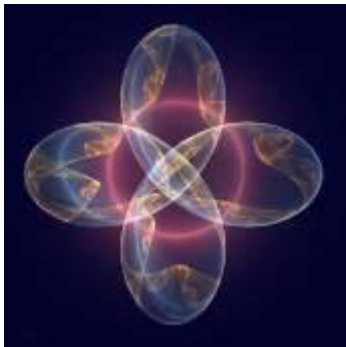
Mijn leven lijkt ik vanuit twee verschillende perspectieven vorm te geven. Ze zijn echter niet van elkaar gescheiden maar juist met elkaar verweven. En hoe meer mijn persoonlijke ik durft los te laten worden ze meer als één. Groei ik als mens uit de afgescheidenheid naar die Eenheid in mijzelf waar ik zo naar verlang. Vanuit de Bron naar de aarde en vanaf de aarde naar...?... (mijn kleine ikje ziet niet wat er allemaal staat te gebeuren, gaat het avontuur in vol vertrouwen en verwondering aan). Er is zo ontzettend veel te vertellen...

Zoveel moois...

omdat het mij zo blij maakt...



# Christusbewustzijn



©Saleire 2017

Een bewustzijn van Liefde en Eenheid dat zich langzamerhand aan het ontvouwen is in ieder van ons. We worden daartoe uitgenodigd en het is aan ons om op het voor ons juiste moment een nieuwe keuze te maken. Christusbewustzijn heeft niets met religie te maken. Het is niet synoniem voor de mens Jezus, maar juist wel voor de *Christus-energie* die Hij vertegenwoordigt.

Het goddelijke wil zich uitdrukken vanuit ons [Hoger Zelf](#) in wie we zijn en wat we doen als mens, en in onze lichaamscellen. Wij brengen ons licht op aarde! Je zou het ook liefdesbewustzijn, eenheidsbewustzijn, goddelijk bewustzijn of universeel bewustzijn kunnen noemen.

## Helend bewustzijn

Ons DNA bevat een vonk van Licht die onverbreekelijk aanwezig is door al onze levens heen. Zelfs onze lichaamscellen zijn gebouwd op dit fundament van licht. Wij zijn menselijke lichtwezens. Onze lichaamscellen zijn van een intelligentie die is aangesloten op de Bron en de oorsprong van Universele perfectie. Deze heeft een veel intensere lichttrilling (is van een hoger bewustzijn) dan bijvoorbeeld je emotionele lichaam en fysieke lichaam.

*Dit te weten, geeft je een enorme potentie aan creërend vermogen en scheppingskracht en is een onmisbare boost voor je zelfhelende vermogen.*

Creatie vanuit jouw oorspronkelijke veld van liefde en licht, is werkelijke scheppingskracht. Je hoeft het niet meer buiten jezelf te zoeken. Jouw bewustzijn van het licht dat je bent, is helend voor je lichaam, geest en ziel.



Je menselijk bewustzijn en de egostructuren die je fysieke lichaam met zich meebrengt, bieden een noodzakelijke creatieve spanningsboog om je goddelijkheid te zoeken en bewust die goddelijkheid te belichamen.

Onvoorwaardelijke liefde en acceptatie voor de totaliteit van jou, vooral voor jouw *menselijkheid*, is de verzoening die je bewustzijn en ego in staat stelt om volledig te integreren in het alwetende licht en de soevereine goddelijkheid van je Hogere Zelf.

*Je eigen onvoorwaardelijke liefde voor de schijnbaar tegengestelde polariteiten van je menselijkheid en goddelijkheid is de weg naar Christusbewustzijn.*

Je lichaam is het voertuig, met zowel zijn schoonheid als doornen, en je Hogere Zelf is de innerlijke gids om de gelukzaligheid van je goddelijkheid op aarde te belichamen.

- Mother Mary, The Sophia Code -

De Christus in ons... de hereniging in het Licht, de eenwording met  
'Ik BEN'



## Dood bestaat niet



*“ Velen van jullie hebben de indruk dat de ziel ‘in ruste’ is, in wat jullie de andere kant van de sluier noemen. Jullie grafstenen zijn gegraveerd met ‘Rust in Vrede’. Geliefden, er is vrede, maar deze komt tot stand door arbeid. Voor ascentie naar de hemelse rijken is de Jacobs ladder jullie metafoor, het is niet statisch! Het is het één of het ander, jullie bewegen ofwel opwaarts ofwel glijden naar beneden. Vanwege zijn aard beweegt bewustzijn stroomopwaarts....  
Bewustzijn staat niet stil! ”*

(‘Metatron Spreekt’, J.Tyberonn)

Dood bestaat alleen in de menselijke 3D-beleving, waarin we alleen fysieke vormen kunnen zien en slechts lineair kunnen denken en niet anders weten dan dat alles een begin heeft en een eind. Wij zijn echter *spirituele lichtwezens* die uit vrije wil er voor kunnen kiezen een bepaalde vorm aan te nemen en te ervaren om te ‘zijn’ in welke dimensie dan ook. Wij zijn levend bewustzijn en het energetische rasternetwerk dat met ons fysieke energieveld verweven is en ons omvat, is letterlijk een *voertuig van bewustzijn*. Hiermee reizen we in de verschillende dimensies waarin we ons op telkens verschillende manieren kunnen manifesteren. *Als we aan het eind van een aards leven ons lichaam afleggen, blijft dit bewustzijnsveld ongeschonden.*

Jouw persoonlijkheid, je ‘ik’ zoals je je zelf hier op aarde ervaart, is een manifestatie van je ziel, terwijl je ziel weer een manifestatie is van je [Hoger Zelf](#). Dit Hoger Zelf is deel van een groter geheel, deel van De Eenheid. Het kent geen oordeel of overtuigingen en het kent geen afgescheidenheid, zoals dat in de persoonlijke wereld van dualiteit wel wordt ervaren. Het Hoger Zelf ervaart zichzelf als een onafscheidelijk deel van die eenheid in liefde die zich manifesteert in alle vormen van bewustzijn.



Je ziel begon ooit heel bewust aan een ervaringsreis in de driedimensionale verdichting terwijl het permanent verbonden bleef met zijn oorspronkelijkheid door middel van een stevige lichtlijn die nooit en te nimmer verbroken kan worden. Wel kan jouw verbinding hiermee wat afzwakken als je je langere tijd onbewust bent hiervan.



Je ziel heeft zich opgesplitst in verschillende delen die onafhankelijk van elkaar ervaringen opdoen op verschillende niveaus van bewustzijn. Stel je een glinsterende diamant voor met vele facetten die alle

kleuren van de regenboog kunnen opvangen en verspreiden..

Jij (jouw persoonlijke 'ik') bent slechts één zielsdeel dat hier op aarde iets wil ervaren. Andere zielsdelen kunnen zich eveneens op aarde of in parallelle werelden en andere (tijds)dimensies bevinden. *In deze bijzondere tijd van verandering en groeiend zelfhelend vermogen kun je gewaarwordingen hebben van de energie van andere delen van je zelf.* Hierover later meer.

*Onze ziel groeit in bewustzijn.* Daartoe leeft en ervaart het verschillende levens. Het is een heel persoonlijk en individueel proces dat ons stukje bij beetje dichter brengt bij het ontdekken en herinneren van wie we van oorsprong zijn. Het lastige is dat wij in deze duale wereld vergeten zijn wie we werkelijk zijn. Vanuit een 'niets' gaan we ons zelf weer vorm geven te midden van een omgeving die mede onze keuzes bepaalt. Al 'doende' het leven aan te gaan met al wat het biedt, leren we te onderscheiden wat goed en minder goed voor ons is, telkens een gelegenheid krijgend om een andere, beter voelende keuze te kunnen maken. Met maar één doel: om ons het Licht dat we zijn te herinneren en dit in ons dagelijkse leven vorm te geven. Al 'doende' en ervarende, zoekt onze ziel in al zijn aspecten naar de heelheid en eenheid in zichzelf.

*Het Licht (= bewustzijn) van je Hoger Zelf staat synoniem voor Liefde.* Een hogere vorm van liefde dan die wij doorgaans als mens ervaren. Deze Liefde - die onvoorwaardelijk is - heeft niets met emoties te maken. Het is ons geboorterecht en onze oorsprong. Wij maken nog steeds deel daarvan uit, maar we zijn het gewoon vergeten en het heeft niet onze aandacht. We zijn ons minder bewust geworden van dat lichtlijntje.

Zonder dit bewustzijn kijken we behoorlijk ingeperkt en beperkt naar de wereld om ons heen, en als zodanig zijn wij ook onszelf gaan ervaren en zien.

In momenten wanneer ons hart geraakt wordt, kunnen we dat licht heel even weer voelen en komt het in ons dagbewustzijn. Alsof je je plots herinnert...

Je kunt bijvoorbeeld zo 'n ervaring hebben op een mooie plek in de natuur, bij geboorte van een kind of in de ogen van iemand met wie je een liefdevolle verbinding hebt.

En met elke 'herinnering' wordt je lichtlijntje versterkt en neemt je lichtkracht toe. Je hart is hierbij als het ware de katalysator, de verbindende schakel.

*- Alles wat je hart weet te beroeren, heeft invloed op je immuunsysteem -*

Angst en pijn doen je hart inkrimpen, liefde en dankbaarheid maken je hart blij en zorgen voor een positieve impuls. Naarmate je hart zich opent en je een groter vermogen tot liefde kunt ervaren, wordt je energieveld helderder en neemt je Licht in frequentie toe.

Levens waarin pijnlijke ervaringen een onuitwisbare indruk achterlieten op onze ziel, hebben ertoe geleid dat wij ons zijn gaan vereenzelvigen met wat we om ons heen zagen: macht, onmacht, angst, pijn, verdriet. Omdat dat niet fijn voelt, zijn we er goed in geworden om pijnlijke emoties te verstoppen of er luchtig overheen te stappen.

Ons ego en mentale veld hebben het voor het zeggen gekregen, aan ons gevoel en aan ons hart voorbijgaand. Maar ook lastige emoties als pijn en angst willen aandacht en erkenning van ons. Zolang dat niet gebeurt, blijven ze ons zelf en ons immuunsysteem ondermijnen. Wij ontkrachtten onszelf en ons lijntje van licht is gaandeweg zwakker geworden door sluiers die we zelf uit onwetendheid hebben gecreëerd.

Zolang dat niet gebeurt, blijven ze ons zelf en ons immuunsysteem ondermijnen. Wij ontkrachtten onszelf en ons lijntje van licht is gaandeweg zwakker geworden door sluiers die we zelf uit onwetendheid hebben gecreëerd.

Wij leven in een bijzonder moment in de tijd waarin wij er niet langer omheen kunnen.

Het is belangrijk om wakker te worden en te beseffen wie we werkelijk zijn: aspecten van Vader-Moeder-Leven, eeuwig levend Licht. En we mogen vooral beseffen nu dat het in ons vermogen ligt om dit hogere aspect geleidelijk aan als mens gaan te belichamen.



# Aquarius is Nu!

een ander bewustzijn

Dit is een tijd van een veranderend bewustzijn, het eind van een tijdsperiode van ruim 5000 jaar waarin de mensheid zich als het ware tot diep in de stof (het materiele) heeft begeven. Na lange, lange tijd mogen wij ons nu weer onze ware afkomst, ons ware wezen herinneren! Is dat niet geweldig nieuws!

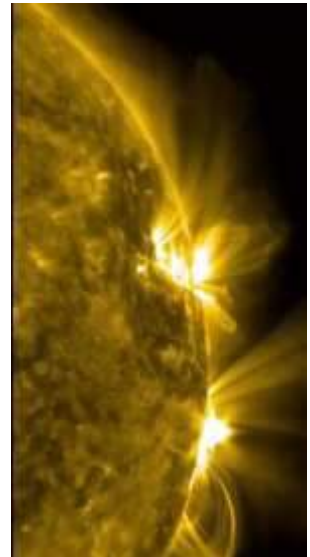
Wij begeven ons uit de stofwolken van een 3D wereld naar een heldere 5D wereld waarin wij allen een hogere waarheid in ons leven mogen begroeten.

Wetenschappers hebben geconstateerd dat de magnetische Polen van de aarde aan het veranderen zijn; de aardas van de aarde is aan het verschuiven. Ook onze zon is in beweging. De wetenschap ziet dat dit een ongelooflijk precies moment in de tijd is, daarmee de overleveringen van inheemse volken bevestigend. Bijzonder he?

Dat 21 december 2012 precies de datum was dat cycli zich uitlijnden kon zelfs gezien worden door NASA. Deze bericht eveneens over de zonnevlammen die in hevigheid toenemen. Onder invloed van een toenemende lichttoevoer die via de zon naar de aarde komt worden alle trillingsfrequenties op aarde verhoogd.

Het elektromagnetisch veld van de aarde is aan het veranderen. Dit is een moment in de tijd dat al gezien werd door wijze, inheemse volken die in verbinding met de aarde en de kosmos wisten te blijven, van generatie op generatie de geheime wijsheden doorgevend. De Maya's bijvoorbeeld gaven met hun kalender al aan dat er een nieuw tijdperk zou beginnen na 2012.

We waren vol verwachting wat er daarna zou gebeuren. En er gebeurde niets.... althans zo leek het. Voor sommigen van ons ging het leven van alledag gewoon door terwijl anderen een verandering konden waarnemen. Zij konden gemakkelijker mee in die frequentieverhoging en namen een verandering waar in hun zelf op een heel ander niveau. Het was innerlijk te voelen en in de persoonlijke beleving waar te nemen, maar niet met het fysieke oog te zien.



Eric Huysmans heeft heel wat onderzoek gedaan naar verschillende theorieën over de 'eindtijd' van de Maya. Zijn boeken *Licht op Bewustzijn* en *Stairway to Heaven* geven je een beter begrip en inzicht in de versnelling in tijd en in de tijdszone waar we in leven. Ook Barbara Hand Clow schrijft hierover in haar boek *De Maya Code*.

Er is sprake van een 'tijdsversnelling'. Hoe vaak hoor je jezelf niet zeggen: jeetje, er is alweer een dag, een maand, een jaar voorbij! De theorie van Calleman, waar Huysmans boek op gebaseerd is, verklaart hoe het komt dat bewustwordingsprocessen op dit moment vele en vele malen sneller gaan dan vijf jaar geleden, zelfs sneller dan twee jaar of één jaar geleden. De één ervaart dit bewuster dan een ander, voor de een verloopt dit proces ook moeizamer dan voor een ander.

*Als Calleman gelijk heeft over de tijdversnelling, zijn wij nu in een tijd beland waarin sprake is van een omkering van 5125 jaar evolutiepatronen die de mensheid heeft doen geloven dat de vaste of stoffelijke wereld het enige is dat bestaat.*

*Wij gaan langzamerhand beseffen dat alles wat bestaat, voortkomt uit bewustzijn en dat de stoffelijke wereld ontstaat vanuit scheppingsintenties.*

Je zou kunnen zeggen dat bewustzijn een drijvende kracht is...

Deze tijd biedt ons een megakans om **te groeien**, waarbij we meer liefde en eenheid kunnen ervaren in ons zelf en in onze leefomgeving. En jij en ik hebben ervoor gekozen om op dit bijzonder moment in de tijd hier op aarde te zijn om ons steentje hieraan bij te dragen. Hoe super is dat als je er goed over nadenkt! Wij verleggen allemaal onze steen in de spreekwoordelijke rivier op aarde zodat er een nieuwe stroom kan ontstaan. Een schitterende stroom die alles wat het op zijn weg ontmoet verbindt in een eenheid van vrijheid en gelijkwaardigheid.

Inmiddels hebben we veel kunnen loslaten aan oude patronen en overtuigingen en kunnen we herinneringen aan pijn helen en zuiveren. Het nieuwe bewustzijn van eenheid is nu aanwezig en zelfs verankerd op aarde. Het is onder handbereik, ook voor jou! Stap gerust uit die stofwolk als je er nog in zit, de stap zal gemakkelijker gaan dan je denkt.

De kinderen van deze tijd zijn wat minder 'stoffig'. Zij nemen bij hun geboorte een lichtere energie mee dan die waar de ouderen onder ons mee te maken hebben (gehad). Zij voelen zich moeiteloos thuis in een 5D wereld. Hoe knullig eigenlijk dat wij hen met alle regels en wetten van een oude wereld wilden opvoeden terwijl we zien dat het voor velen van hen gewoon niet functioneert.

Wij maken een ontwikkeling door in verschillende aspecten van zelfbewustzijn. We gaan de gebeurtenissen in ons leven en in de wereld om ons heen in een ander perspectief zien. Onze waarheid van gisteren is vandaag achterhaald.

Dit is hét moment waarin we meer te weten kunnen komen dan wanneer dan ook, door ons open te stellen voor een hoger weten in onszelf, daarbij andere denkrichtingen en nieuwe mogelijkheden onderzoekend. Out of de bekende box!

De verhoging van de planetaire trillingsnelheid werkt door tot en met het moleculaire en atomaire niveau van al wat leeft.

Ook wij worden aangeraakt op alle niveaus van 'zijn'. Hierdoor kunnen in ons lichaam spanningen ontstaan die zich uiten in vermoeidheid, ziekte, nervositeit of emotionele instabiliteit.



In de volgende hoofdstukken lees je hoe ons energieveld mee verandert, ons chakrasysteem zich uitbreidt en onze lichtstructuur (bewustzijnsraster) expandeert. Het is niet niks!

Stroom je mee op een lichtere energie van wie je nu kunt zijn en kun je uitstijgen boven het oude bekende? Durf je te kiezen voor het hoogste in jezelf en de hoogste versie van je zelf?

Jouw vrije wil en vrije keuze blijft te allen tijde gelden, ook in deze ascentietijd. Nu de nieuwe cyclus zich op Aarde heeft aangediend is het voor ieder mogelijk om binnen een paar jaar te ascenderen naar leven in spirituele vrijheid en goddelijke genade.

Je kunt nu van deze mogelijkheid gebruik maken maar het staat je vrij om 25.000 jaar te wachten op de volgende ascentieronde.

De keus is aan jou!



## Chakra's en lichtlichamen

Met de trillingsverhoging die de tijd van nu met zich meebrengt, worden niet alleen de zeven bekende chakra's van ons energieveld geüpdatet, ook worden andere chakra's geopend die tot nu toe ongebruikt en versluierd lagen.

***Ons chakrasysteem breidt zich uit van zeven- naar dertienvoudig. De chakra's 8 t/m 13 bevinden zich zowel onder als boven ons.***

Met de ontwikkeling en opening van deze chakra's gaan wij ons op een nieuwe manier verbinden met de bewustzijnsvelden (dimensies) van aarde en kosmos (galactisch).

We zijn mens van de aarde én van de kosmos, waarbij onze lichtstructuur (bewustzijnsveld) van vorm verandert. De patronen van ons lichtveld vormen zich tot een vorm genaamd Merkaba en vervolgens naar Merkivah (hierover later meer). Het is een natuurlijk proces terwijl wij groeien in (liefdes)bewustzijn en het besef van 'Ik BEN' dieper in ons grondt. In het hiernavolgende hoofdstuk *Evolutieproces van ons chakrasysteem* staat dit proces uitgebreid beschreven.



Onze chakra's en lichtlichamen zijn betrokken bij onze spirituele bewustwording en groei en het evolutie- en transformatieproces waar de mensheid en de planeet Aarde deel van uitmaakt. Hogere lichtfrequenties doorstromen al wat leeft en is.

### Waar hebben we het precies over?

Allereerst: alles is energie en energie is trilling. Energie is ook: bewustzijn. Hoe lager de trillingsfrequentie, hoe meer verdicht en manifest deze is. Ons fysieke lichaam is zo'n voorbeeld van verdichte energie.

Tegelijkertijd hebben we ook lichamen die minder dicht zijn; deze hebben een iets hogere trillingfrequentie en we zien ze niet altijd met het blote oog.

Deze lichamen samen vormen ons energieveld, ook wel aura genoemd.

De meesten van ons hebben het verleerd, als heel jong kind konden we dit energieveld nog wel waarnemen als kleurige 'wolkjes'. Sommigen van ons kunnen de verschillende kleuren nog steeds wel waarnemen. Als je een persoon voor een witte achtergrond ziet en er net aan 'voorbij' kijkt, zie je een licht, soms blauwachtig omhulsel.

### Fysieke en subtiele lichamen

Naast een fysiek stoffelijk lichaam hebben we een mentaal, een emotioneel en een etherisch lichaam (in volgorde van afnemende verdichting). Elk van deze lichamen is weer onderverdeeld in een aantal niveaus. We hebben het hier alleen over de vier voornaamste lichamen die ieder 25% vertegenwoordigen van wie wij zijn.

*Zij werken samen, dus wanneer je er een onderdrukt, onderdruk je ook de andere. Wanneer je er een geneest, geef je de ander ook verlichting.*

Ons energieveld - dus het geheel van al onze fysieke en energetische lichamen - speelt dus een heel belangrijke rol in het bewaren van onze gezondheid.

*Elke laag is in zekere zin een wereld op zichzelf terwijl tegelijkertijd de werelden onderling met elkaar zijn verbonden en in dezelfde ruimte bestaan als waarin wij ons gewaar zijn van onze fysieke realiteit.* Elke laag, elk lichaam, is een laag of een niveau van bewustzijn.

Stel je voor dat al deze lichamen dezelfde vorm hebben als je fysieke lichaam en door, over en rondom je fysieke lichaam liggen. Je bent dus wat 'dikker', breder en langer dan je met je blote oog kunt zien. Kleurrijker zelfs.

Soms kun je de aanwezigheid van iemand anders als prettig of juist als erg vervelend en opdringerig ervaren. In het laatste geval doe je automatisch een stapje terug om iets meer afstand te creëren. Wat je dan voelt is de aura, het energieveld van de ander.

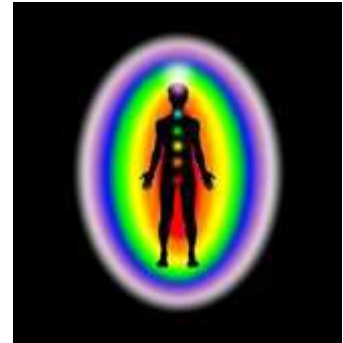
### Chakra's en hun functies

Er zijn plaatsen in je lichaam waarop al deze lichtlichamen samenkomen en je fysieke lichaam van energie voorzien. Dit noemen we chakra's. Het woord 'chakra' komt uit het Sanskriet, de oude taal van India en de Himalaya, en betekent 'wiel' of 'rad', ook wel 'energiewerveling'.

We hebben zeven fysieke hoofdchakra's. Het zijn de energetische verbindingpunten tussen die verschillende lichtlichamen of auralagen en ze ontwikkelen zich gedurende ons leven vanaf onze geboorte.

Ze hebben drie belangrijke functies.

Ten eerste voorzien zij elke laag van de aura en dus ook het fysieke lichaam van *levenskracht*. Ten tweede bewerkstelligen zij de *ontwikkeling van verschillende aspecten van zelfbewustzijn* (want elk lichtlichaam is een bewustzijnsveld op zich), en ten derde zorgen zij voor de *doorstroming van energie* tussen de verschillende niveaus van de aura.



- ➔ **1e wortelchakra**      Aarde - zijn - kleur rood - toon C  
*levert energie aan de wervelkolom, de nieren en de bijniere.*
- ➔ **2e navelchakra**      Water - voelen - kleur oranje - toon D  
*beïnvloedt de alvleesklier en de milt.*
- ➔ **3e zonnevlechtchakra**      Vuur - handelen - kleur geel - toon E  
*voorziet onze inwendige organen van energie en is verbonden met het klierstelsel.*
- ➔ **4e hartchakra**      Lucht - beminnen - kleur groen - toon F  
*levert energie aan hart, thymus, bloedsomloop en bovenrug.*
- ➔ **5e keelchakra**      Ether - spreken - kleur blauw - toon G  
*stuurt energie naar schildklier, bronchiën, longen en spijsverteringskanaal.*
- ➔ **6e voorhoofdchakra**      Licht - zien - kleur indigo/lavendel - toon A  
*levert energie aan de hersenstam, hypofyse, linkeroog, oren, neus en zenuwstelsel.*
- ➔ **7e kruinchakra**      Universele identiteit - weten - kleur violet - toon B  
een volledig werkzaam kruinchakra ontvangt hogere spirituele energieën en verspreidt ze door het lichaam, en levert zo energie en Licht aan ons binnenste en reinigt van negatieve energieën.



Als een van de chakra's niet goed tot ontwikkeling is gekomen wil dat zeggen dat de bijbehorende energie niet gebruikt en niet volledig geleefd wordt. Er is dan sprake van een geblokkeerde energiestroom die ook de doorstroming van alle andere chakra's beïnvloedt.

Als bijvoorbeeld de energie van het basischakra gestagneerd is, worden de hoger gelegen chakra's minder goed van energie voorzien. Dat kun je merken doordat je bepaalde dingen niet van de grond kunt krijgen (3e chakra), of je kunt je emoties niet (h)erkennen en uiten (5e chakra), en ook je vermogen om liefde te ervaren, te geven (zowel naar je zelf als naar anderen) en te ontvangen (4e chakra) is beperkt. En fysiek kun je dat bijvoorbeeld merken door bijvoorbeeld onverklaarbare rugklachten of spijsverteringsproblemen.

### Ontstaan van ziekte

Beweging in de (subtielere, hogere) lichamen resoneert - in de vorm van gedachten en specifieke gevoelens - door naar de lagere, meer verdichte, lichamen tot aan het frequentieniveau van het fysieke lichaam. Het fysieke lichaam reageert dan automatisch door middel van het autonome zenuwstelsel. Bij een positieve impuls zal het lichaam zich ontspannen, terwijl het zich bij een negatieve impuls juist zal spannen.

Een langdurig gebrek aan doorstroming in de energiehuishouding, dus van de chakra's, leidt tot disharmonie en uiteindelijk tot ziekte. Het misvormt niet alleen je waarneming, het tempert je gevoelens en belemmert op die manier een probleemloos ervaren van volledig leven.

Je kunt je nu dus voorstellen dat onze gedachten (mentale lichaam) en emoties (emotionele lichaam) ons lichamelijk welzijn beïnvloeden, of wij ons er nu wel of niet bewust van zijn.

Elk aspect van je menselijk functioneren heeft invloed op al je andere aspecten van 'zijn'. Zo heeft zelfs de kwaliteit van je fysieke voeding grotere invloed op je mentaal-emotionele functioneren dan je misschien wel beseft.

*Zolang we ons niet op al deze niveaus bewust zijn geworden en al deze lichamen hebben genezen, zullen we niet heel kunnen zijn.*



# Evolutie van ons chakrasysteem

van zeven- naar dertienvoudig

Met de trillingsverhoging die deze tijd met zich meebrengt, worden andere chakra's geopend die tot nu toe ongebruikt en versluierd lagen.

De eerste zeven chakra's bevinden zich *in ons fysieke lichaam*. Het achtste tot en met het dertiende chakra bevindt zich *zowel onder als boven ons*. Dit hele proces is een aspect van ons ascentieproces, een verandering en groei van een 3D- naar een 5D werkelijkheid, waarin wij ons op een nieuwe manier met de aarde gaan verbinden. Wat chakra's en lichtlichamen precies zijn en waarvoor ze dienen, heb je in het vorige hoofdstuk kunnen lezen.

## Wat gebeurt er precies met ons?

Het gemakkelijkst is om je energetische lichtlijntjes voor te stellen tussen je fysieke lichaam en je emotionele, mentale en spirituele lichamen (dit zijn de subtielere bewustzijnslichamen).

In deze tijd komen er meer lijntjes bij en er worden oorspronkelijke lijntjes hersteld nadat ze waren verbroken. Dat alles wil zeggen dat we op meer zaken zicht krijgen en op alle niveaus van bewustzijn nieuwe ervaringen kunnen hebben. Er komt een diepere verbinding tot stand met de verschillende bewustzijnslagen in onszelf en tegelijkertijd met die van aarde (dimensies) en kosmos (galactisch). Stukje bij beetje herinneren wij wie wij werkelijk zijn en groeien we in Liefde en Eenheid.



## Van buiten naar binnen

Je kent ze vast wel, die afbeeldingen van onze chakra's: als trechters met de brede opening van het lichaam af naar buiten toe gericht. Ons referentiekader tot nu toe was ook in de meeste gevallen onze buitenwereld. Daar zagen we hoe het 'moest', leerden we hoe we moesten denken en namen waarheden van anderen aan als de waarheid.



Met de verruiming van ons bewustzijnsveld verandert de vorm van de chakra's: die 'trechters' worden bollen, naar binnen gericht. Dat betekent dat we bij alles wat we meemaken, horen vertellen, Lezen en bij beslissingen en keuzes waar we voor staan, ons *innerlijk gevoel* ons referentiekader is. Hoe voelt het van binnen? Resoneert de informatie? De waarheid van iemand anders hoeft niet jouw waarheid te zijn. Dat wil niet zeggen dat wat een ander zegt niet waar is, maar dat het niet bij jou, in dit moment op jouw niveau van bewustzijn past.

## Lichaam als informatieveld

Was jij - of ben jij - net als ik iemand die al die standpunten van anderen wel kon begrijpen? Maar niet werkelijk wist wat nou je eigen waarheid was, hoe het nou voor jou zelf voelde? Dat mogen we nu ontdekken met ons lichaam als toetssteen. Gaat je hart sneller kloppen, word je warm, krijg je kippenvel of lijkt plotseling alles om je heen even stil te vallen? Of krijg je het juist koud, word je hart samengeknepen of word je misselijk? Allemaal reacties van je lichaam die je zou moeten leren begrijpen en die je laten voelen of iets voor jou klopt of niet klopt, of iets goed voelt of niet goed voelt. De reactie van je lichaam zegt dan genoeg.

Je lichaam en chakrasysteem bevat gereedschappen waarmee je de trillingen van je oorspronkelijkheid van Liefde tot in de stoffelijke en fijnstoffelijke lichamen van je wezen kunt verankeren.

## Nieuwe keuze

Onze keuzes bepalen in hoeverre wij dit proces van vernieuwing en 'herinnering' toelaten en het tempo waarmee dit gebeurt. Blijven we vasthouden aan alles wat bekend is of kunnen we ons open stellen voor andere wegen? Het is een groeiproces waarin je meer en meer stem geeft aan je ziel. Omdat je gewoon niet anders meer kunt. Ontdek wat je ziel wil en waar je hart naar verlangt.

Maak nu eindelijk maar een andere keuze voor je zelf. Zeg eens 'nee' uit respect voor je eigen gevoel en waarheid. Realiseer je nu dat jij het het beste weet! Het is niet verkeerd om anderen aan te horen, maar toets het altijd bij jezelf, of het voor jou klopt of niet klopt. Dan voorkom je dat je 'versnipperd' raakt.

We hebben nu eenmaal allemaal andere referentiekaders, andere vormen, andere wegen te bewandelen om tot bewustzijn van onze eigen waarheid te komen. Breng eens wat tijd gewoon in je eentje door. Dan komt je dicht bij je gevoel en leer je ook ontdekken wat je zelf eigenlijk wilt en wat voor jou prettig voelt. Zo zorg je ervoor dat je in je eigen energieveld blijft en je lichtrilling in overeenstemming met je hart zich versterkt.

### Eigen tempo

Deze overgangperiode gaat stapsgewijs en is voor ieder mens een heel persoonlijk proces. Sommigen willen of kunnen zich (nog) niet losmaken van het oude, op ego gebaseerde bewustzijn. Nieuwe gedachten, luisteren naar je hart en naar je gevoel, kan eng zijn als je je aandacht altijd merendeels naar buiten en op anderen gericht had. Besef dat een ander iets eerder of iets later dan jij de stap voor zichzelf kan maken.

Misschien stemt het je wat verdrietig als je niet meer zo op één lijn zit met je vrienden. Maar je zult merken dat jij door je nieuwe keuze ook de ander de ruimte geeft om los te breken uit een oud gewoontepatroon waarin jullie zaten. Er kan een nieuwere waardevollere relatie ontstaan gebaseerd op wederzijds respect en individuele ruimte en authenticiteit. Wil die ander nog niet mee in jouw nieuw ontdekte manier van zijn dan kan het gebeuren dat jullie wegen elkaar scheiden. Zie het als een natuurlijk gevolg en accepteer het.

*Geef je nieuwe leven vorm vanuit vertrouwen in je eigen wijsheid en  
waarheid.*

*Luister naar je intuïtie, luister naar de fluïsteringen die je hoort in de  
stilte van je hart.*



# OEFENING

## Chakrareiniging

Aartsengel Michael gaf ons een oefening om ons chakrasysteem te zuiveren. Hiermee werk je bewust aan het herstellen van je lichtlijntjes

*“Ik roep Aartsengel Michael aan om de reiniging en zuivering van mijn volledige chakrasysteem te overzien.*

*Ik vraag om het geconcentreerde licht van de Aartsengelen te ontvangen dat gefocust is op de zuivering, reiniging en versterking van mijn volledige chakrasysteem.*

*Laat de energie die ik ontvang geboren zijn vanuit liefde en mijn chakra's vullen met de zegeningen en uitbreiding van liefde. Laat alle onnodige energieën die door mij gecreëerd of door mij geaccepteerd werden en die vastgehouden worden binnenin of rondom mijn chakra's volledig en absoluut uitgewist worden.*

*Het is mijn wens voor mijn chakra's om gepast uit te breiden en versterkt te worden zodat ik via de zuiverste trillingen binnenin mijn chakra's het licht, de liefde en het bewustzijn van mijn ziel mag belichamen en tot uitdrukking mag brengen.*

*Laat de Aartsengelen mij ondersteunen terwijl ik mijn chakra's bevrijdt van de beperkingen, iedere verschuiving binnenin mijn chakra's ervarend als gelukzalige gemakkelijke processen van ontwaking.*

*Dank u wel.”*

## Fysieke klachten in het ascentieproces

“Ascentie gaat over het verheffen, het balanceren en harmoniseren van onze trillingspatronen.”

Wij (en de Aarde) worden opgetild naar een hoger bewustzijn. Dit is nogal een proces als je er goed over nadenkt. Want alles in ons dat hiermee niet in harmonie is en vastzit in structuren van lager bewustzijn zal ‘losgetrild’ worden naar een hogere lichttrilling. Ons lichaam werkt niet meer met de perfectie zoals die oorspronkelijk door de Schepper was bedoeld. Eeuwenlang hebben we dat in een dualistische 3D-wereld in stand gehouden, nu lukt dat niet meer. Ons lichaam zal zich op alle lagen in alles de Eenheid willen gaan herinneren. En dat kan gepaard gaan met onverklaarbare of toenemende fysieke klachten, innerlijke conflicten of onverklaarbare emoties. Alles wat je ervaart en tegenkomt in je zelf heeft jouw liefdevolle erkenning en aandacht nodig.



*In dit leven komt alles samen, niet uit een, twee of zes incarnaties, maar uit al je incarnaties hier op Aarde. Alles komt nu in je leven naar boven om te worden genezen, elke kleine aangelegenheid.*

*Je kunt het gevoel hebben dat je genezingsproces langer duurt dan ooit tevoren. Omdat je er nu bewust naar kunt kijken, kunnen die dingen erger lijken dan ooit.*

### Energetische toxines

Gelukkig vindt deze verandering in onszelf stapje voor stapje plaats, naar wat we aankunnen. Onze denkbeelden, gedachtepatronen, ‘zekerheden’ en ‘waarheden’ worden genoodzaakt zich te voegen naar het Hoogste Goed. Crisis, chaos en verwarring in deze ogenschijnlijke wanorde zijn nodig om een nieuwe, lichtere Waarheid te kunnen scheppen. Alles in ons dat niet in overeenstemming is met die hogere trillingsfrequentie van licht en liefde moet er aan geloven.

De fysieke klachten die kunnen ontstaan onder invloed van deze energieën zijn divers. Ze variëren van duizeligheid, oorsuizen, hartkloppingen, vergeetachtigheid, tot lang aanhoudende klachten van de luchtwegen, spijsvertering, ontstekingen, en ook ernstige ziektes lijken nu meer voor te komen dan ooit. Chronische klachten lijken in hevigheid toe te nemen.

Ook worden we niet gespaard op mentaal en emotioneel gebied. Alles wat op dit moment diep van binnen op mentaal/emotioneel/spiritueel gebied bij jou wordt aangeraakt, zal door je fysieke lichaamsorganen moeten worden verwerkt en losgelaten. Het vraagt overgave, vertrouwen en zelfcompassie van je voor alles wat je ervaart en doormaakt.



### Lichaam als informatieveld

De plek in je lichaam waar pijn of ongemak zich manifesteert, is voor jou mogelijk een aanwijzing voor hetgeen in jou om aandacht, erkenning en heling vraagt. Misschien zijn er in het verleden keer op keer van deze signaaltjes geweest zonder dat je ze kon begrijpen en heeft zich nu een ziekte of een chronische aandoening ontwikkeld. De signalen zullen nu dermate sterk worden dat je er niet meer om heen kunt. Zelfs wanneer je denkt de boodschap begrepen te hebben, kan een thema zich te herhalen. Dit biedt je dan de gelegenheid om de betekenis in al zijn volheid te begrijpen en dit nieuwe bewustzijn dieper in je cellen te brengen.

### Oorsprong van pijn

De oorzaak van de disbalans in je lichaam is ten diepste een verkeerde (onbewuste) gedachte over wie je in wezen bent. Fysieke pijn in het heden kan gerelateerd zijn aan iets uit een ver verleden. Hoewel je er niet naar op zoek hoeft te gaan, kan het zijn dat het wel in je bewustzijn komt. Je zult niet de eerste of de enige zijn die nu plotseling herinneringen krijgt aan Atlantis, Egypte of andere levens. Doordat je bewustzijnstrilling verhoogt en verfijnt, vang je gemakkelijk informatie uit andere (tijds)dimensies op, gerelateerd aan een levenservaring van een van jouw andere zielsaspecten.

*Alles wat zich bij je aandient mag je in liefde opnemen in het bewustzijn van wie je NU bent.*

Want daar gaat het hele ascentieproces over: Liefde voelen voor alle aspecten van je ziel, licht én donker. En daarom worden je diepste pijn en je diepste angsten in je bewustzijn gebracht zodat je ook deze delen kunt helen in je zelf en je ziel als het ware een beetje lichter kan worden.

Voorwaarde is een verbinding met je hoger weten, je Hoger Zelf.

En met een onvoorwaardelijke houding, een open hart en een vertrouwen dat je geholpen wordt.

Zolang je nog in angst, controle en vasthouden zit, kun je niet bij dit hogere weten en blijf je in pijn en vertwijfeling hangen.

Blijf je focussen op jouw essentie en je Bron van Licht die in je hart zetelt. Dit is het belangrijkste.

### Herinneringstrilling in ons bloed

In het boek *'Van Geest tot Lichaam, Spirituele anatomie en fysiologie'* wordt uitgelegd hoe wij hedentendage fysieke symptomen kunnen krijgen van pijn uit een ver verleden:

“...De stofwisselingswerkzaamheid van de lever kan worden gezien als de stoffelijke neerslag van het transformatieproces in het onderbewustzijn, in onze ziel. Het zieleproces weerspiegelt zich en werkt zich uit in het lichamelijke proces. Zo boven, zo beneden.

Zoals in de lever voortdurend via het bloed informatie vanuit het lichaam binnenkomt en daar allerlei processen in gang zet, zo bereiken vanuit de persoonlijkheid voortdurend prikkels het onderbewustzijn, die daar reacties oproepen. De lever is de poort voor deze reactie-impulsen vanuit het onderbewustzijn naar het lichaam toe. Fysiek reageert de lever hierop, wat invloed heeft op het bloed dat door de lever stroomt en vervolgens worden de hiermee corresponderende onderbewustzijnstrillingen in het bloed aangeraakt.

Het bloed vervoert dan de reactie op deze informatie door het lichaam, zowel op etherisch als fysiek niveau. Het lichaam kan dan in zijn totaliteit hierop reageren. De voornaamste reactie als totaalbeeld is de verandering van de (levensenergie). Dit zien we vooral in de zuurstofvoorziening door het bloed...”

(Over zielenpijn en herinneringstrillingen lees je in [‘SelfbreakingNews>>>’](#))

### Wetenschappelijk

Dat emoties onze organen beïnvloeden is inmiddels ook vanuit wetenschappelijke hoek bewezen.

Candace A. Pert legt in haar boek *'Je Go(e)d voelen'* uit hoe dit in zijn werk gaat. Ze vertelt over informatie die onze cellen voortdurend ontvangen uit onze binnenwereld en de buitenwereld, middels onze gedachten en emoties en hoe die cellen daarop reageren.



Haar wetenschappelijke uiteenzetting kort samengevat als volgt:

Om te beginnen is vrijwel elke cel in het lichaam bezaaid met duizenden kleine structuren die receptoren heten. Het werk van deze receptoren bestaat uit het opvangen van signalen uit de omgeving door middel van peptiden. Zie de peptide als een sleutel die op zoek gaat naar een bijpassend sleutelgat, de receptor. Elke keer dat een peptide zich bindt aan cellulaire receptoren wordt er een lading (informatie) afgegeven.

Clusters van receptoren die in de celwand zijn ingebed pompen ionen in en uit de cel en wekken een elektronische stroom op die als een golf door de matrix (neuraal/psychosomatisch netwerk) beweegt en receptoren in trilling brengt waar emotioneel geladen herinneringen worden bewaard.


Omdat dit web zo uitgestrekt is, kunnen vastzittende emoties zich bijna overal bevinden, wat je gefilterde waarnemingen kleurt met herinneringen aan oude trauma's. Denk eraan dat je geheugen niet alleen in je brein zit maar onderbewust in je hele lichaam leeft, opgeslagen en toegankelijk gemaakt door de moleculen van emotie.”

Nu kun je wellicht anders naar je lichamelijke klachten kijken, die in feite hun oorsprong vonden in je oude onbewust-zijn.

Tegelijk met het verdwijnen van je energetische toxines is het van belang dat je op fysiek niveau je lichaam de kans geeft om zich te ontdoen van toxines, belastende zware metalen enz. die een voedingsbodem zijn voor virussen en chronische ontstekingen.

Gebruik voor zover mogelijk natuurlijke middelen en eet voedsel met een hoge lichtfrequentie (biologisch) om je lichaam hierin te ondersteunen. Vermijd ziekmakende gemanipuleerde en bewerkte voedingsmiddelen.

Misschien heb je bij ziekte medicijnen nodig, maar besef vooral dat jij in dit genezingsproces de belangrijkste taak hebt. Jouw liefdevol bewustzijn, acceptatie en aandacht voor jouw totale zelf is nodig om tot werkelijke heelwording te komen.





*om gegrond mee te kunnen stromen in dit veranderingsproces*

*Het is een natuurlijk proces dat emotionele trauma's eerst geheeld (erkend) willen worden, naarmate je lichaam gaat resoneren op een hogere lichtfrequentie en je hart zich meer en meer opent. Hoe versterk je je lichtkracht en hoe kun je ervoor zorgen dat je niet in oude lagere energieën blijft hangen?*

-  Bouw dagelijks tijd voor jezelf in. Stilte om je heen, even geen telefoon, geen deurbel, niet gestoord worden. (Hart)meditatie, een wandeling in de natuur, tekenen, wat past bij jou? Stilte in je hoofd creëren. (Een boek lezen is voor sommigen een manier van ontspanning, maar dit creëert niet echt stilte in je hoofd.)
-  Laat de tv eens een avond uit. En als je kijkt, wees je bewust van waar je naar kijkt en vooral ook hoe je lichaam daar op reageert. Misdaad- en horrorfilms zijn niet echt licht te noemen. Het journaal tien keer op een dag bekijken word je ook niet vrolijker van. Weten wat er in de wereld gebeurt is voldoende, je hoeft het niet telkens opnieuw binnen te laten komen. Wees je bewust dat ook deze chaos en geweld nodig zijn om een nieuwe aarde te scheppen. Probeer liefde te voelen voor alle zielen die hierbij betrokken zijn.
-  Word je bewust van waar je behoefte aan hebt. Wat is belangrijk voor je, wat voedt en inspireert je? Zoek het gezelschap van mensen waar je mee resoneert. Mensen die positief aanvoelen. Negatief gezelschap is niet altijd te vermijden, maar blijf er niet langer dan strikt noodzakelijk en focus je in dit soort gezelschap op je eigen licht en hart. Dat laatste is trouwens altijd aan te raden, want door in je eigen lichtkracht te blijven, zal de ander op een onderbewust level aangeraakt worden in zijn ware essentie.



Let op je gedachten.... Zet een andere zender op als je weer eens iets ondermijnends over jezelf denkt, je zelf niet waardig acht of jezelf wegcijfert, kortom als je vervalt in kritiek naar jezelf toe. Besef dat dit niets anders is dan je ego die je vast wil houden in bekende en vertrouwde patronen.

Sta je zelf toe te mogen voelen wat er in je leeft aan emoties. En erken deze als deel van je zelf dat liefde en erkenning nodig heeft.

Durf los te laten. Een reinigingskuur zal je zowel fysiek als mentaal/emotioneel hernieuwde heldere energie geven. Het voorjaar is hiervoor de perfecte tijd. Vraag advies als je twijfelt wat voor jou de juiste methode is. Regelmatig je lichaam ontgiften van toxines is in een wereld van toenemende technologie misschien wel belangrijker dan we tot nu ooit beseften.

Durf het nieuwe aan te gaan. Denk in mogelijkheden en 'out-of-the-box' en besef dat álles mogelijk is.



Lees inspirerende inzicht gevende boeken en artikelen die ondersteunend werken bij je spirituele groei en ontwikkeling.

Voed je lichaam met voeding dat een hoge lichttrilling bevat. Biologische groenten en fruit dus. En dat magnetronvoedsel dood voedsel is weet je natuurlijk al.

Ondersteun je organen in hun taak met natuurlijke middelen. Deze hebben een hogere energetische waarde dan een aspirientje en heeft zijn uitwerking in jouw totale systeem. Een aspirientje haalt alleen de klacht weg. Win advies in welke planten- of kruidentinctuur bij jouw constitutie past en wat je op dit moment nodig hebt.



Om je lichtkracht te versterken:

- Healing Arts Lichtdruppels of -sprays, 'vloeibaar licht' dat je eveneens stevig in je lichaam brengt. Doe minder en laat meer gebeuren. Vertrouw er op dat alles wat je nodig hebt op je pad zal komen.
- Oefen het gevoel van dankbaarheid. Je lichaam krijgt hiervan een enorme boost! En je hart opent zich meer en meer.



Verschillende bronnen beweren dat ons lichaam door het proces van verandering een tekort aan B12 vitamine kan ontwikkelen. [Hans Reijnen](#), homeopathisch arts, heeft hier jarenlang onderzoek naar gedaan onder zijn patiënten en kwam tot interessante en opmerkelijke ontdekkingen. De metingen die [Dineke Jongepier-Rijskamp](#) toepast lijken dit te bevestigen. Om zeker te weten of je een tekort hebt, kun je je huisarts vragen om een bloedonderzoek voor de bepaling van de B12 waarden.



Zorg goed voor je zelf en als je lichaam naast natuurlijke middelen toch medicijnen nodig heeft, vertrouw dan op de werking hiervan. Het zal je bewustwordingsproces niet in de weg staan. Houd de verbinding met je lichtkracht! Je zult dan beter met je fysieke problemen kunnen omgaan. (Vraag hulp en begeleiding als je het even kwijt bent.)

Je lichaam houdt van jou! Besef dat Liefde voor je lichaam én voor je zelf het belangrijkste medicijn is!



Wat inspireert je en waar word je blij van?!



## Bewustwording – zoeken wordt ontdekken

*“... Door in jezelf te reizen zul je de eenheid vinden van jouw bewustzijn met andere bewustzijnsvelden. Je zult ontdekken dat multidimensionale liefde en energie het bewustzijn oplaadt met een dynamische en exquise energie en beweging naar alle dingen. Dit zal het ZELF vitaliseren en niet leiden tot het verlangen om in slaap te vallen op de spreekwoordelijke marmeren treden van de hemelse Poort.*

*Het zal jullie in plaats daarvan inspireren om meer te maken te willen hebben met het creatiewerk. Want er zijn ‘energiepakketten’ die een buitengewone impuls geven als je ascendeert naar ieder nieuw niveau.*

*Groei in bewustzijn is omgeven door sterke en levenskrachtige vreugdestromen. Er zijn wel degelijk punten van herziening, momenten van oplading, maar deze zijn niet stilstaand. Ze bevatten grote activiteit en diepgaande geldigheid...”*

(uit: ‘Metatron Spreekt’, via James Tyberonn)

*Bewustwording is geen kwestie van aanleren, het is een combinatie van weten, doorvoelen en ervaren.*

Ervaringen, kennis, inzichten, doorleven, doorvoelen: *Bewustzijn...* ingewikkeld om nu zomaar even in een paar woorden te zeggen wat het is.

Het heeft alles te maken met het ontdekken van wie ik nou eigenlijk ben. Het gaat veel verder en dieper dan het doorzoeken van de psyche en de alter-ego's zoals de psychologie dat kent.

Ik ben nogal een 'graver' en een zoeker geweest tot nu toe. Ik kon mij een leven zonder deze zoektocht niet meer voorstellen. Op zoek naar verbanden tussen lichaam en geest, spiritualiteit en het waarom van mijn auto-immuunaandoening... zoeken naar de oorzaak zodat ik gericht kan zoeken naar de beste geneesmethode.

Ik voel me nu veel meer een ontdekker dan een zoeker. Ja, dat is wel een typerend verschil tussen mijn 'oude' 3D-wereld van een aantal jaren terug en de werkelijkheid zoals ik die nu ervaar. Goh, ik ben niet eens meer op zoek naar genezing! Dit los gelaten te hebben en me open stellend is geloof ik een helende weg op zich. Maar dat bedenk ik me pas nu, jaren later. Ik leef in een andere werkelijkheid terwijl die andere er ook nog steeds is.

Deze nieuwe werkelijkheid is moeilijk in woorden te vatten. Dat is iets dat ik beleef van binnenuit, fysiek kun je dat niet zozeer aan mij zien (of toch wel?). Ik kijk anders tegen de dagelijkse dingen aan, bezie de wereld om me heen met een ruimere blik. En dan kan het gebeuren dat ik vanuit het niets mijzelf als een vreemd aards wezen ervaar ('wat doe ik hier in hemelsnaam?') en het maar een raar gedoe vindt om me heen. Hoort ik hier werkelijk thuis?

Het lijkt wel of ik me op een bepaalde manier onthecht van alles. Niet dat ik me emotioneel uit de wereld onttrek, nee, dat juist niet.

Alle geweld dat de media laten zien lijkt me wel meer te raken. En toch... er is een andere werkelijkheid die steeds meer realiteit wordt voor me. Een realiteit die ik beleef in dit zelfde lichaam. Van anderen hoor ik dat ze ook dit soort gewaarwordingen hebben.

We kunnen er niet altijd goed de woorden voor vinden, maar er is binnen in ons iets gaande. Herken je dat?

Het pad dat je bewandelt vraagt van jou om je te realiseren hoe jij je zelf en de dingen ervaart. En als je informatie tot je neemt dan weet 'iets' in jou of het voor jou klopt of (nog) niet klopt.

Dat geldt in eerste instantie voor het geschrevene wat je op dit moment tot je neemt, en eveneens voor alle andere informatie die je over dit onderwerp leest. Vertrouw er op dat de informatie die jij nodig hebt ook daadwerkelijk naar te toe komt. Hetzij in boeken, hetzij in media artikelen of op een andere manier.

Ik wil je heel graag deelgenoot maken van een deel van wat ik 'ontdekt' heb tot nu toe. Daarbij een kanttekening makend dat het bewustzijn dat ik nu heb ook maar betrekkelijk is en op bepaalde punten ongetwijfeld tekort schiet en morgen al weer plaats gemaakt kan hebben voor een nieuwere werkelijkheid.



Bewustwording is een ontwikkeling die van binnenuit plaatsvindt en die gaandeweg de structuur van ons energieveld verandert. Wat is ons bewustzijnsveld, hoe ziet dat er uit en wat verandert er dan, en waarom?

We gaan het hebben over *Heilige Geometrie*, onze *Lichtstructuur* en uitbreiding daarvan naarmate wij groeien in bewustzijn. Bovenal gaat het over groeien in en naar een **Eenheid in Alles**.

Deze informatie heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan mijn bewustzijnsontwikkeling. Ik wil de dingen graag 'snappen' om datgene wat ik voel en ervaar ook te kunnen plaatsen in een grotere context. Het is een Grootse Materie waarvan mijn brein de werkelijke betekenis lang niet ten volle kan bevatten. Het zal me hier op aarde ook maar voor een heel klein deel lukken denk ik.

Er zijn veel prachtige boeken geschreven, bijvoorbeeld door Drunvalo Melchizedek, over de Heilige Geometrie. Maar je moet het boek maar net tegenkomen, dus daarom geef ik het graag aan je door.

Datgene wat ik in grote lijnen begrijp, wil ik graag met je delen in mijn eigen bewoordingen in de komende hoofdstukken. En ik zal verwijzen naar boeken waar je meer kunt vinden over dit onderwerp. Zodat ook jij verbanden kunt ontdekken en wellicht bevestigd wordt in wat je voelt en ervaart van binnen.



# Bewustzijn = Licht = Trilling

“...Bewustzijn strekt zich uit van de hoogste niveaus van goddelijkheid naar de laagste niveaus van de eerste dimensie van rotsen en mineralen. Dit zijn allemaal uitdrukkingsvormen van God...”



## Oorsprong

Alles is voortgekomen uit het Licht, alles is frequentie. Licht = frequentie = trilling = klank = bewustzijn. De snelheid van de beweging (de frequentie van het licht dus) bepaalt de vorm. Alles wat je om je heen ziet is eigenlijk energie in beweging. Ook als de vorm nog zo vast en onbeweeglijk is, het bevat energiedeeltjes die voortdurend in beweging zijn; alles is opgebouwd uit die kleinste lichtdeeltjes van het universum.

Hoe hoger en verfijnder de frequentie, hoe beweeglijker de vorm en het energieveld.

*Voortgekomen uit het licht is alles energie, gemanifesteerd in een onvoorstelbare diversiteit van klanken, trillingen en vormen of anders gezegd bewustzijnsvelden*

## Scheppende eenheid

*Jij en ik zijn deel van een Eenheid in Licht.* Jouw lichtvonk die je in je draagt is, en die je essentie is, bevindt zich - vanuit deze eenheid gezien - in alles wat je om je heen ziet.

En dan werkelijk alles! De dieren, alles in de natuur, maar ook je huis, de stenen waar het van gemaakt is, het meubilair in je huis.



Alles kan worden gemeten en herleid tot trillingsfrequenties, geluid en kleur. De planeet aarde en alles wat zich er in en er op bevindt. Alles in het heelal, alle mentale, emotionele, fysieke en spirituele dingen evenals ieder woord, iedere gedachte, ervaring of emotie...



*Elke frequentie heeft een andere 'klank' en veroorzaakt een andere 'golf' dan een hogere of lagere frequentie en is in die zin authentiek in wat het uitzendt en creëert. De eenheid in al die op het oog zo verschillende manifestaties is de trilling van licht die in alle vormen bewaard gebleven is. Zonder deze vonk van bewustzijn zou geen enkele vorm kunnen bestaan.*

Licht zendt iets uit, en is dus een levende, scheppend en creërende energie. Zoals energie constant in beweging is (de wetenschap van bewegende atomen en nog kleinere deeltjes die voortdurend met elkaar in interactie zijn) zo zijn verschillende bewustzijnsvelden in staat onderling te communiceren. De ene vorm doet dat bewuster dan een andere vorm, het ene veld is niet precies zo als het andere.

Stel je je een energieveld, een bewustzijnsveld voor als een raster-netwerk van lijntjes, variërend van helder ragfijn tot grijsig verdikt. Lage energieën - lage trillingen - hebben een vastere vorm en de structuur van dit veld is grofmaziger en heeft dikke lijnen. Hoe hoger de trillingsfrequentie, des te verfijnder van structuur het veld, des te meer Licht. In een fijnmaziger structuur kan het Licht dieper doordringen tot in de kleinste lijntjes.



*Bewustzijn (licht) kan dus dieper indalen in de vorm en kan tot een scheppende kracht worden, want dit is de essentie van Licht.*

Elk lijntje is een ervaringsdeel van jouw bewustzijn, bezielde met de vonk van licht van je herkomst, ook de meest donkere gebieden. Door (een hoger) bewustzijn te krijgen op iets, ergens inzicht in te krijgen, activeer je het sluimerende licht in je cellen en zijn deze beter in staat te doen waar ze voor bedoeld zijn. Je maakt ze als het ware zachtjes wakker.

### Levend Licht

Dat onze cellen uit licht bestaan, dat wij dus in feite uit licht bestaan, kan met nieuwe wetenschappelijke methodes zichtbaar worden gemaakt. Biofotonen zijn levende lichtcellen. Zie [dit artikel van Spirit Science](#), met een [filmpje](#) over de bevindingen van een Russische wetenschapper dat wij wezens van licht zijn.



Ons energieveld ziet er uit als een netwerk van lichtlijntjes, van grofmazig tot fijnmazig. Het reikt verder dan ons fysieke auraveld. Dit energetisch rasternetwerk is ons bewustzijnsveld. Het is als het ware een geometrisch netwerk van licht, opgebouwd uit piramideachtige vormen, dat van structuur, vorm en helderheid verandert onder invloed van onze levenservaringen en onze gevoelswereld. Naarmate wij ons onze essentie van liefde herinneren en in ons leven beginnen te realiseren, wordt onze lichtstructuur transparanter en fijnmaziger. We worden 'lichter'. Liefde heeft een hoge lichttrilling en neemt alle lagere energieën mee

in een hogere staat van 'zijn'. Dit wordt ook nog eens gestimuleerd door de huidige planetaire frequentieverhoging onder invloed van zonnevlammen. (zie ook: ['Aquarius is nu'](#) )

#### Fysieke verdichting naar verlichting

Er bevinden zich in het lijnenspel van bewustzijn en herinnering vele verdichtingen, zie het maar als donkere knopen, die de lichtenergiestroom blokkeren, en daardoor de werking van het fysieke lichaam beïnvloeden. Zoals een visnet in de knoop kan geraken, zijn we zelf ietwat in de knoop geraakt tijdens onze bewust gekozen ervaringsreis uit de Eenheid tot in de diepste structuren in de werelden van verdichting.

Door de hogere lichtspectra vanuit de kosmos worden opgeslagen lagere negatieve energieën in ons fysieke, mentale en emotionele lichaam wel gedwongen om in beweging te komen. Dit gaat niet onopgemerkt aan ons voorbij. Op al die niveaus voelen we dat. Licht is bewustzijn en een 'hoger' bewustzijn zoekt naar openingen en ruimte in ons hele systeem. Er valt niet aan te ontkomen.

Onze geblokkeerde knoopjes zijn aspecten van ons van waaruit wij ons om een bepaalde reden teruggetrokken hebben. We hebben ze naar het onbewuste verbannen. Uit zelfbescherming, omdat ze te pijnlijk zijn om te voelen, en het zou maar zo eens kunnen dat aan dit alles de overtuiging van afgescheiden zijn ten grondslag ligt.

Wij mogen en kunnen hierin nu vanuit een nieuw besef van wie we zijn weer licht en liefde mogen brengen. Een lichter bewustzijn dat meer overeenkomt met onze essentie van Liefde brengt letterlijk Licht in ons bewustzijn en in onze cellen. Ons zelfgenezend vermogen neemt toe, ons immuunsysteem wordt krachtiger. Is het niet prachtig bevestigend en motiverend dit het nu wetenschappelijk kan worden aangetoond?

## Vele werkelijkheden

Er bestaan ontelbare bewustzijnsvelden en misschien worden er elk moment wel nieuwe gecreëerd door onze overtuigingen, aannames of gedachten. Zo zijn er ontelbare werkelijkheden. Zelfs binnenin onszelf kunnen verschillende werkelijkheden bestaan.

Zo begrijp je bijvoorbeeld heel goed waarom iemand doet zoals ie doet, maar je weet ook dat er een andere, in jouw beleving betere of gemakkelijker manier mogelijk is. Jouw bewustzijnsveld is anders dan die ander, jouw netwerk ziet er net iets anders uit. Zo kun je op jouw beurt geïnspireerd raken en inzichten krijgen door iemand die de dingen vanuit een andere invalshoek kan zien, vanuit een ander bewustzijn. Iemand anders kan dan letterlijk zijn licht laten schijnen op iets in of van jou.

*Verruimen van je bewustzijn betekent dat je meer bewust wordt op alle niveaus en in alle aspecten van je leven. Dat je niet meer op de automatische piloot leeft en niet meer je kracht weggeeft aan anderen.*

*Dit betekent dat je in je dagelijkse leven - dat je vanwege de lessen die je in dit leven wilde leren hebt gekozen voordat je incarneerde - steeds meer besef krijgt van je eigen goddelijkheid, van het wonderbaarlijke spirituele wezen dat je bent.*

## Deel van de Eenheid

Alle bewustzijnsvelden die er zijn, zijn verbonden in een krachtveld van Eenheid. Alles IS. De Bron als beginpunt van waaruit creatie ontstaat, een dynamisch geheel van lichtlijnen, frequenties, vormen die voortdurend bewegen, veranderen, uitzenden, elkaar onderling beïnvloedend.

Ik noem de Bron van dit alles Goddelijk. Je kunt het ook 'de Ene' noemen, het is maar net wat voor jou goed voelt. In alles en iedereen bevindt zich een vonk van Goddelijke Schepping. Dit ten diepste te kunnen begrijpen is volgens mij een proces op zich. Dat jij en ik in verbondenheid deel zijn van die Eenheid, dat ons bewustzijn deel van een grotere eenheid is en wat dit eigenlijk betekent voor ons zelf en de mensheid in zijn geheel, als ook de aarde als levende planeet, dat vergt enige overdenking. Meer nog misschien is er een invoelen en tijd nodig om dit besef langzaam in te kunnen laten dalen.

Kijk eens om je heen, zie je de natuurlijke schoonheid van de lente om je heen, de prachtige diversiteit aan klanken, kleuren, geuren, de zon, de regen... Realiseer je nu eens dat je iets essentieels gemeen hebt met al dit moois. *Kun jij je eigen schoonheid zien, kun je het voelen?*



## Van 3D naar 5D

### Groeiend bewustzijn, de derde, vierde en vijfde dimensie

Zoals je in het vorige hoofdstuk kon lezen, is ons bewustzijn als een energetisch rasternetwerk van lichtlijntjes, van grofmazig tot fijnmazig dat voorbij ons fysieke energieveld met de verschillende lichtlichamen reikt. Het is in feite één groot geometrisch veld van informatie dat van structuur en vorm verandert naarmate ons bewustzijn uitbreidt.

Donkere verdichtingen resoneren niet met de natuurlijke levensstroom van de universele goddelijke blauwdruk, waardoor deze geblokkeerd raakt. Het is aan ons om ons bewust te worden van die 'knoopjes' van pijn die ons lichaam al zo lang met zich meedraagt, en deze te helen. Aan de hogere lichtfrequentie van deze bijzondere tijd kan het geen weerstand bieden en openen ook deze donkere zelfdelen zich voor een lichter bewustzijn. Het is een schoonmaakproces dat de huidige planetaire frequentieverhoging met zich meebrengt. (Zie ['Aquarius is nu'](#)). Onbewustzijn maakt plaats voor bewustzijn. Je herschrijft als het ware je verleden met je bewustzijn van nu, in de wetenschap van wie je nú bent.

Naar mate ons bewustzijnsveld letterlijk lichter wordt, des te meer we resoneren met hogere bewustzijnsvelden en gaan we onszelf en onze leefwereld anders ervaren. We maken steeds liefdevollere keuzes (vierdimensionale leefwereld) en ook kunnen we steeds vaker vijfdimensionale ervaringen hebben. Hoe hoger de dimensie, des te beter het begrip wat liefde is en des te groter het bewustzijn is.

Je kunt van moment tot moment verschillende ervaringen hebben in verschillende dimensies.



### Van 3D naar 5D - 'Ik Ben'

Het opschuiven van de derde naar de vijfde dimensie gebeurt niet vanuit onze persoonlijkheid, maar door het leven vanuit de Ik Ben, je hogere deel, dat deel uitmaakt van de grote Eenheid van Al Dat Is. Dit is het intuïtieve, invoelende deel van jou dat zich bewust is van zijn goddelijke oorsprong. Hier is alleen bewust Zijn in onvoorwaardelijke liefde. Door een stevige gronding, in je lichaam zijn en in contact zijn met je lichaam, kun je het besef van je Ik Ben sterker maken. Je versterkt op deze manier de 'werkelijke jij', je lichtkracht. Je vermogen tot zelfheling groeit tezamen met je vermogen tot liefde kunnen voelen en ervaren voor jouw totale zelf.

#### De derde dimensie

In de derde dimensie kennen we tijd als een lineair gegeven. Gisteren, vandaag en morgen, verleden en toekomst, maken deel uit van tijd en ruimte. We hebben tijd nodig om een idee uit te werken, maar hebben daar ook een juiste tijd van manifestatie (ruimte) voor nodig. Door ons handelen en door onze impulsen te volgen leren we over zuiverheid en waarheid. Schuldgevoel en fouten spelen een rol. Onbewust laat jouw persoonlijkheid zich in het vormgeven van je leven leiden door pijnlijke ervaringen in je vroege kinderjaren en vorige levens. Dit belemmert je om te kunnen zijn in wie je werkelijk bent en om vanuit je ware zijn - vanuit vrijheid zonder zelfopgelegde beperkingen - keuzes en beslissingen te kunnen maken. Onze blik is veelal naar buiten gericht, 'zo hoort het, ergens aan voldoen'.

#### De vierde dimensie

In de vierde dimensie vormen verleden, heden en toekomst één Nu. Tijd bestaat niet meer. Naarmate je meer herinneringstrillingen uit het verleden in je lichaam hebt opgeruimd, tril je meer mee met het nu. Je referentiekader is wat je van binnen voelt en wat in jou resoneert. Leren is niet meer gebonden aan oordeel en schuld, fouten zijn een uitnodiging om op een blijde en positieve manier andere keuzes te maken en nieuwe onbekende paden in te slaan.

#### De vijfde dimensie

De vijfde dimensie is een trilling, of liever gezegd een bundeling van trillingen die behoren tot de energieën van liefde, vertrouwen, mededogen, geloof, genade en dankbaarheid en zo een heel zuivere frequentie vormen. In deze dimensie vallen afstand en ruimte weg. Waar je wilt zijn, daar ben je door je er op af te stemmen. In deze dimensie 'reis' je gemakkelijk naar andere delen in de wereld, naar andere dimensies, andere planeten, sterren. Je kunt direct samenwerken met je hogere begeleiders, je sterrenfamilie, die er zijn zodra je ze vraagt.

Je vormt je gedachten zorgvuldiger en positiever, maar blijft alert op negatieve gedachten vanuit je persoonlijkheid.

Doordat je je liefdesveld en bewustzijnsveld zodanig hebt verruimd, kun je als het ware 'inpluggen' in de veel ruimere bewustzijnsvelden van je begeleiders uit de vijfde dimensie en hoger. Ook met liefdevolle wezens van andere sterrenstelsels kun je samenwerken.

### Onderscheidingsvermogen

Alleen wezens uit de vijfde dimensies of hoger gaan een liefdevol contact aan dat jouw vrije wil en keuzevrijheid in tact laat. Wees alert en gebruik je onderscheidingsvermogen, iets wat niet goed en liefdevol voelt is niet zuiver.

Veel energieën uit de astrale sfeer van de vierde dimensie zijn lagere energieën van overleden mensen die zich niet bewust zijn van hogere dimensies of een 'hiernamaals'. Ze hebben geen contact met hun Ik Ben, zijn zich totaal niet bewust van hun Licht. Ze hoeven niet zo zeer kwaadaardige bedoelingen te hebben, maar hun handelwijze komt niet voort uit een hoger bewustzijn van liefde. Wees duidelijk en stel je grenzen en sta niet toe dat zij het licht bij jou afnemen en jou onvrij maken.

(En ga niet de 'redder' uithangen als ze contact met je zoeken, maar roep jouw begeleiders uit hogere dimensies aan om deze mensen naar het Licht te leiden.)

### Vermogen tot zelfheling door groei en bewustwording

Vanuit het huidige bewustzijn beschikt iedereen over het vermogen om inperkende en beperkende beschadigingen in zichzelf te helen. Door al je levens heen tot nu toe ben je gegroeid in bewustzijn en in staat om bewuster, liefdevoller en krachtiger dan ooit te zijn.

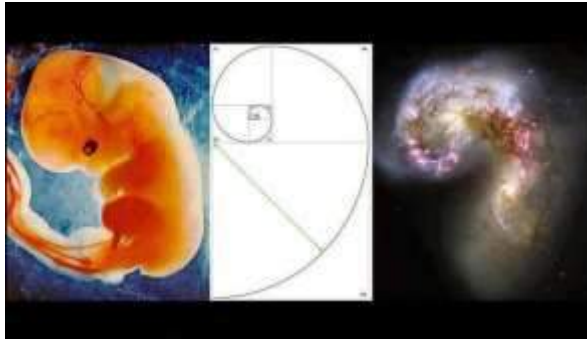


Niet alleen individueel, maar ook als geheel is de mensheid gegroeid in bewustzijn. Het collectieve veld van liefde is vele malen groter dan in één of twee eeuwen geleden. De mensheid ontwikkelt en herstelt zijn verbinding met de universele energie van Leven, met het Goddelijke, de Kosmos, Al Dat Is.

---

# Heilige Geometrie

## Geometrie van de Schepping



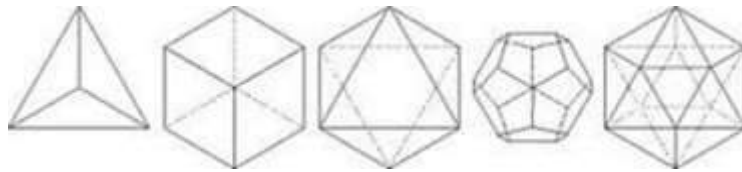
De Aarde, het universum en ook de kosmos zijn opgebouwd uit levende, bewuste energie. En die bewuste energie bestaat uit geometrie, licht en elektromagnetisme.

De aarde is multidimensionaal, net als wij mensen dat zijn. De Heilige Geometrie is de onderliggende mozaïek van alle dimensies.

Metatron (via James Tyberonn)

Alles wat geschapen is en voortdurend gecreëerd wordt is constant in beweging en kan zich verplaatsen volgens bepaalde (energie)patronen. Geluid, muziek, lichtfrequenties verspreiden hun geluid c.q. licht in golfpatronen. De energie om ons heen bestaat uit verschillende bewustzijnsvelden met hun eigen energiepatroon (= trillingsfrequentie) en eigen unieke geometrische vorm.

Naast de driehoek, de kubus en de cirkel, onderscheiden we vijf bewustzijnsvormen die Platonische lichamen worden genoemd en vind je in vele levensvormen terug:



tetraëder hexaëder octaëder dodecaëder icoesaëder

- In *'Inwijding'* (E. Haich) vind je een bijzondere uitleg over de betekenis van de platonische lichamen als *'de aangezichten Gods'*.

De filosoof Plato beschreef ooit de Aarde als van een afstand lijkend op een twaalfzijdige bal. Hij verwees hiermee naar de dodecaëder, het rastercomplex dat onze planeet omspant.

Heilige geometrie is de geometrie (het energiepatroon) als drager van alles dat geschapen is. Het is de goddelijke structuur (universele wetmatigheden en samenhangen) in alles. Daarbij komen vormen als de 5 platonische lichamen (kubus, cirkel, enz.), de levensbloem en de gulden snede als eerste naar voren. Zij bezitten dus de draagkracht van al wat in de ons omringende schepping, in de natuur, voorkomt en van daaruit leeft en groeit.

Door onze verre voorouders werd het ook wel *'de taal van het Licht'* genoemd. Alomvattend Bewustzijn maakt gebruik van deze taal om zich te bewegen tussen de verschillende werkelijkheden van Schepping.

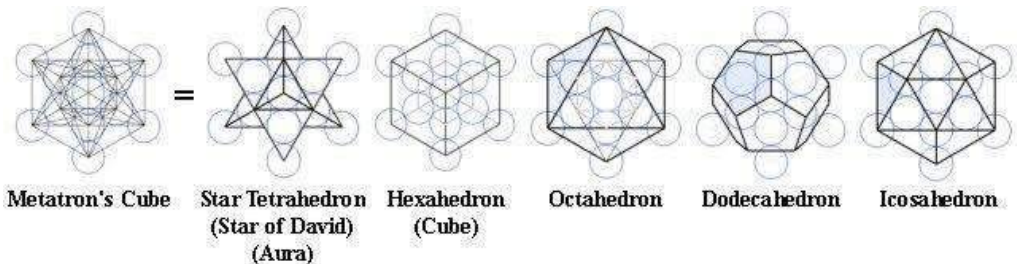






Drunvalo Melchizedek vertelt o.a. in zijn boeken 'Geometrie van de schepping' (twee delen) over de Merkaba, de geometrie van ons bewustzijnsveld en over de heilige geometrie, de geometrische blauwdruk van waaruit alles wat leeft is opgebouwd. Dit boek geeft inzicht in de werking van energieën en de invloed van ons bewustzijn op alle niveaus van collectieve velden.

Het energiepatroon van ons bewustzijnsveld, dat is opgebouwd uit piramide-achtige vormen, ontwikkelt zich tot de zogenaamde Merkaba en expandeert vervolgens tot de Merkivah en verder.



Naarmate onze trilling verhoogt (en wij groeien in Liefde), zal onze ware Aard(=Lichtbewustzijn) in ons lichaam indalen en zullen onze fysieke energieën in balans komen terwijl onze lichtstructuur naar een evenwichtig patroon van de zespuntige ster, genaamd Merkaba groeit.



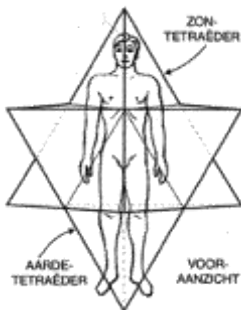
# MERKABA

Voertuig van Licht

*“...Bewustzijn (licht) kan dieper indalen in de vorm en kan tot een scheppende kracht worden want dit is de essentie van Licht...”*

Een levend veld van Licht dat gedurende de eeuwen is afgezwakt doordat wij steeds verder in de dichtheid afzakten. De Merkaba heeft de vorm van een zespuntige ster, opgebouwd uit twee piramides met een driehoekige basis (tetraëders) die tot halverwege in elkaar zijn geschoven; vertegenwoordigend de aarde energie en de kosmische- of zonne-energie. Het duale in zich dragend, het mannelijke en vrouwelijke veld werken door elkaar heen.

De Merkaba is verbonden met de ‘klassieke’ zeven chakra’s in het fysieke lichaam.



*een levend roterend veld van licht,  
geest en bewustzijn,  
tussen je hart en brein.’*

(Drunvalo Melchizedek)

Dit lichtraster (**de Merkaba/Merkivah**) zorgt voor het behoud van ons individuele lichtveld c.q. bewustzijnsveld in geval het elektromagnetisch bewustzijnsveld van de aarde zou instorten, zoals is gebeurd ten tijde van Atlantis.

Door machtsmisbruik toentertijd werd het lichtraster rondom de aarde vernietigd, met als gevolg de ondergang van Atlantis en het verloren gaan van het hogere bewustzijn van de mensheid. De mens was genoodzaakt zich opnieuw te ontwikkelen vanuit een primitievere staat van zijn. Door de activatie van de Merkaba blijft het individuele lichtbewustzijn intact, als onderdeel van het ruimere lichtveld dat door soortgelijke mensen wordt gedragen.

### De invloed van Aarde- energieën

De binnenste kristallijnen kern van de planeet draait nu sneller rond. De ratio van de buitenste torsie van de Aarde om haar as is veranderd ten opzichte van de toenemende rotatie van de binnenste kern. Dit heeft invloed op onze elektromagnetische velden en op tijdslijnen.

Net zoals de resonante magnetische en elektrische energieën van de Aarde volgens het natuurlijk principe toenemen, zo zal dit eveneens effect hebben op ons elektromagnetisch veld. Ons auraveld (bestaande uit de verschillende bewustzijnslagen) wordt 'opgerekt' en breidt zich uit naar een groter veld: de Merkaba, en van Merkaba naar de Merkivah.

Naarmate wij in onszelf de energieën van onbalans weten te harmoniseren, kan ons ware wezen van licht meer en meer in het fysieke lichaam indalen.

Jouw mate van bewustzijn is in overeenstemming met de weerstandskracht van je zenuwen en je lichaam. Als je in hogere mate bewust wordt, stuur je automatisch ook hogere, sterkere en dieper doordringende krachten in het lichaam. Het proces gaat stapsgewijs en niet altijd zonder enig fysiek ongemak.



## Reizen

De Merkaba en Merkivah zijn twee soorten lichtvoertuigen waarmee we tijd en ruimte kunnen overstijgen; beide zijn een voertuig dat geest en lichaam mee kan nemen van de ene werkelijkheid, wereld of dimensie naar de andere.

We 'reizen' in verschillende dimensies. Hiermee kwamen we ook naar de aarde, zonder dit lichtvoertuig was dit niet mogelijk geweest.

- ❖ **Mer** betekent voertuig
- ❖ **Ka** staat voor Lichtlichaam
- ❖ **Ki** of **Chi** voor de Prana-energie of de licht- of trillingsfrequentie van hogere dimensies
- ❖ **Ba** of **Vah** voor het lichtlichaam van het Hoger Zelf dat in het fysieke lichaam kan integreren.

Wij verstaan normaliter onder 'reizen': fysiek van A naar B gaan, maar dit wordt hier niet bedoeld, want je verplaatst je niet fysiek en je gaat niet uit je lichaam, het is geen 'uittreding'. Je verlegt heel eenvoudig je focus naar een andere niveau van bewustzijn. Ons bewustzijn heeft verschillende lagen, zodoende kun je tegelijkertijd in verschillende werkelijkheden aanwezig zijn.

Een simpel voorbeeld hiervan: Je hebt vast wel eens ervaren dat je onderweg in de auto of op de fiets ineens beseft dat je al een paar kilometer verder bent terwijl je al die tijd met je gedachten ergens anders was. Toch had je de tegenwoordigheid van geest om te stoppen voor rood en om voorrang te verlenen als dat nodig was. Je vertoefde voor even in twee verschillende werkelijkheden, alsof je jezelf even had opgesplitst.

## Verschillende werkelijkheden

Er bestaan ontelbare bewustzijnsvelden en misschien worden er elk moment wel nieuwe gecreëerd door onze overtuigingen, aannames of gedachten. Binnenin jou kunnen verschillende werkelijkheden bestaan. Je kunt switchen tussen de een en de ander. Zoals je de dingen vanuit verschillende perspectieven kunt bekijken door je focus te verleggen, zo ligt het ook in je vermogen om te switchen tussen aardse en galactische bewustzijnsvelden.

## Tijdlijnen

Stel je een lijnenspel voor zoals in een spinnenweb. Al die lijntjes, van iets dikker naar ragfijn, de een meer licht bevattend dan de ander, sommige zo dun dat ze nauwelijks zichtbaar zijn. Als lijnen (in de zin van een tijdsmoment) heel dichtbij elkaar komen kunnen ze op een bepaald moment heel gemakkelijk op elkaar inhaken. Het ene lijntje resoneert en 'communiceert' als het ware met het andere.

Naarmate een lichtlijn sterker en krachtiger frequenties uitzendt, des te beter deze in staat is lagere frequenties te verhogen en subtiele hogere frequenties te kunnen ontvangen.



Stel dat jouw bewustzijn een lijnenspel is van ervaringen en levens op aarde, in andere sterrenstelsels of op andere planeten. Kun je je voorstellen dat je dan plotseling een kijkje kunt hebben in een andere tijdsdimensie wanneer twee lijnen zo dichtbij elkaar komen dat je als het ware maar even hoeft over te stappen?

Je kunt heen en weer 'reizen' tussen verschillende realiteiten in de Tijd die beide even werkelijk zijn.





In het  
Weefsel  
van de TIJD  
weven wij  
ons unieke  
Net van LICHT

[www.praktijknatuurlijkbewust.nl](http://www.praktijknatuurlijkbewust.nl)

# Merkivah

*“Het ware pad van Ascentie ligt in het vermogen van de ziel om op te stijgen naar zijn/haar hoger Zelf. Vind je eigen goddelijkheid in je hart en niet door een ander te volgen dan het Zelf”*

(Metatron)

De Merkivah wordt gevormd door een octaëder: twee piramides met de vierkante bases tegen elkaar. Van opzij gezien is het een ruit. De onderste helft is verbonden met de lichtenergie in de aarde, de bovenste met de kosmische energie.

Deze Merkivah-vorm is meer verbonden met de Eenheid en het eenheidsbewustzijn. Mannelijke en vrouwelijke energie werken in deze vorm in eenheid naast elkaar.



*(In deze afbeelding zie je zowel de Merkaba als de Merkivah)*

Dit lichtvoertuig wordt geactiveerd in zowel de gebruikelijke zeven chakra's als in het achtste tot en met het twaalfde chakra, die zowel onder als boven het lichaam liggen. Hoe beter de aarding, des te gemakkelijker de activering van de lagen boven je hoofd.

Momenteel vindt een versnelling plaats zowel van ons besef en ervaring van multidimensionaliteit als ook van de verandering van ons lichaam. Wij worden in snel tempo meer multidimensioneel. Dat houdt in dat ons bewustzijn verschuift van een 3D-waarneming naar een 5D-waarneming of hoger. Meer over de kenmerken van deze verschillende dimensies las je in [‘van 3D naar 5D’](#).

Het geometrisch potentieel van de Merkaba dijt nu uit voorbij de 8-puntige ster tetraëder. Voor de mens is het nu mogelijk om de frequentie Merkaba te transformeren in de Merkivah.



De Merkivah expandeert naar de 12-puntige ster, de 24-puntige ster en op termijn nog veel verder.

Het weefsel van ons universum, het raster van hogere dimensie, is heilige geometrie in een kristallijnen veld.

### Elektronisch - galactisch

De lichtlichamen van de Merkivah - het eerste tot en met het twaalfde chakra omvattend - worden *galactisch* en *elektronisch* genoemd, omdat deze zich kunnen verplaatsen in een vacuüm, zoals de 'lege' ruimte van de kosmos.

Deze elektronische of elektrische energie heeft geen medium nodig voor verplaatsing, in tegenstelling tot magnetische, die niet kan bestaan of zich verplaatsen zonder het aardse magnetische veld.

Het elektromagnetisch veld van ons fysieke lichaam heeft een interactie met ons zielegeheugen, emoties, gevoelens en geest, kortom met onze fysieke ervaring. We zijn nu in staat om alle onbalans en obstakels die in onze fysieke ervaring leven te verwijderen, zodat de uitbreiding naar een kristallijnen Merkivah veld mogelijk wordt.

### Ik Ben

De omvang van de Merkivah is afhankelijk van jouw bewustzijn, niet van je fysieke lichaam. Ieder mens heeft in elke dimensie een lichttrilling en blauwdruk van zijn (energetisch en fysiek) lichaam die in verbinding zijn met de Eenheid, de Bron, God. De groei van je lichtlichamen naar hogere dimensies loopt op natuurlijke wijze gelijk op met de ontwikkeling van je bewustzijn. Hoe beter deze lichtlichamen via de chakra's zijn verbonden met en geïntegreerd in je fysieke lichaam, des te meer je de Eenheid op aarde kunt manifesteren.

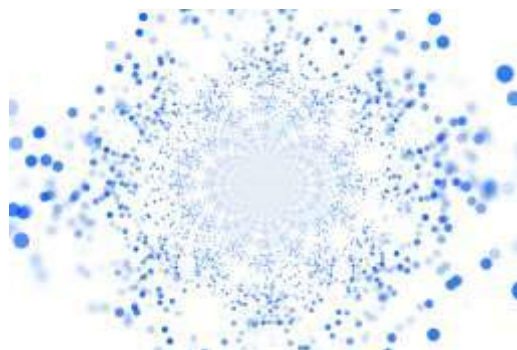
We gaan weer beschikken over onze kennis en talenten waar we in een andere dimensie ruim gebruik van ma(a)k(t)en. We kunnen ze nu concreet toepassen in de derde dimensie van de aarde. Jouw eigenheid en het vormgeven van 'Ik Ben' in je hoogst beschikbare trilling zullen eveneens voor andere mensen een veld openen om het zelfde te kunnen doen.



Een stevige aarding en de verbinding met 'Ik BEN' is een basisvoorwaarde voor de ontwikkeling van en bescherming door je Merkivah. Intenties die voortkomen uit het ego zijn niet in verbinding met 'Ik Ben' en geven je geen bescherming tijdens je 'reizen'.

**Tip:**

Het boek *'Meesters van het verre oosten'* van B.T. Spalding gaat over deze verbinding. Een inspirerend boek dat de lezer als het ware van binnenuit meeneemt in een hogere frequentie van bewustzijn.



# Kristalbewustzijn en Kristallichaam

## Kosmische Wetenschap van Licht en Geluid

‘...om de sluier op te lichten moet de geest openstaan voor alle mogelijkheden.  
Wij zijn zelf de sluier en dat zullen wij blijven tot het moment dat ons verstand zich overgeeft en wij het hart toestaan om onze werkelijkheid vorm te geven..’

Telos

Wij zijn bewustzijn... vrij en ongebonden goddelijk bewustzijn. Een aspect van een veel groter allesomvattend voortdurend creërend Bewustzijn dat in alle vormen aanwezig is. Maar wat is dan *Kristalbewustzijn*?

Met huidige wetenschappelijke methoden is aangetoond dat onze lichaamscellen bestaan uit lichtdeeltjes (biofotonen). Niet alleen jij en ik, alle vormen van leven zijn doordrongen van dit Licht van bewustzijn. Licht is een scheppende creatieve natuurlijke kracht. (Zie dit [nieuwsbericht](#) over ons energieveld volgens een Russische wetenschapper)

Door mijn interesse in bewustzijn en bewustwording en met name door wat ik voel en ervaar tijdens het werken met kristal en klank komt mondjesmaat prachtige informatie naar me toe. Mij zelf te openen in overgave aan en vertrouwen in de hogere leiding van binnenuit is de toegangspoort hiertoe, terwijl de informatie die daaropvolgend op mijn pad komt mij een dieper besef en inzicht brengt.

Zo kwam ‘*Voyagers*’ van Ashayana Deane op mijn pad met informatie over Keylonta, de Kosmische Wetenschap van Licht, Geluid, onderbewuste symboolcodes en de basiscodes van materie. Het lijkt mijn menselijke verstand ver te boven te gaan, maar vreemd genoeg is er ook het gevoel dat ik begrijp waar het over gaat en is er een groeiend bewustzijn over de energie van ‘Vader-Moeder-Leven’ en hoe elke individuele vorm uit deze grondtoon is opgebouwd en als het ware door een unieke specifieke (licht)code is geprogrammeerd.



Dat wij - als wij zijn aangesloten op deze levensenergie - met behulp van inwendig en uitwendig geluid onze 'vorm' en eigenheid, dus onze trillingsfrequentie (bewustzijn) kunnen beïnvloeden. Hoe alles in feite goddelijk bewustzijn is en dat wij - als we met dat oorspronkelijke lichtdeel in ons zelf samenwerken, tot elke creatie in staat zijn. Er staat beschreven hoe puur bewustzijn tot materie kan verworden.

Ik vat het onderstaand heel kort in mijn eigen woorden samen.

### Van puur bewustzijn naar manifestatie

De allerkleinste eenheden van energie in de kosmos zijn lichtdeeltjes, genoemd **Partiki** (spreek uit: partikee). Zij groeperen zich op basis van *elektrische (Partika)* en *magnetische (Particum)* lichtdeeltjes - (deeltjes en antideeltjes) - en vormen op deze manier slierten van energie-eenheden, die *Partiki-strengen* worden genoemd. Deze strengen groeperen zich onderling en vormen geometrische weefsels van elektromagnetische energie, dat als een sjabloon dient voor lichtspectra en geluidstonen. Deze sjablonen of templates worden '*Partiki Grids*' genoemd.

**Keylons** zijn minuscule kristallijnen structuren welke opgebouwd zijn uit lichtdeeltjes (Partiki) - die de fundamentele structuren instellen waarop biologische vorm en de perceptie van ruimte, tijd en materie worden opgebouwd. Deze kristallijnen structuren (Keylons) vormen de kristallijnen matrix van elektro-tonale energie die door alle dingen heen loopt.

Een complexe groepering van deze **Keylons** wordt **Keylon Code** genoemd; deze geeft verder richting aan de energie waarop alle vormen zijn opgebouwd. Deze **Keylon Codes** bepalen de fundamentele atomische en genetische opbouw van een vorm, als ook de specifieke kenmerken van bewustzijn.

## Het Kristallichaam

Dit is de benaming van de multidimensionele *Keylon-code structuur* van een materievorm of vorm van bewustzijn. Dus het totale 'zelf' van de vorm als een eenheid van verschillende dimensies, verschillende gelaagdheden van bewustzijn.

Jouw menselijk Kristallichaam omvat 12 dimensies van identiteit, geluidsfrequenties en lichtspectra. Dit Kristallichaam bepaalt de structuur voor je bio-energetische chakrastelsel, je auraveld en het ontwerpt en bouwt je elektromagnetische Merkabavelden op.

## Alles is Eén

Het Kristallichaam is dus de onderliggende structuur van alle materie en bewustzijn. *Het verbindt elke geïndividueerde vorm met het grotere Kristallichaam van het Kosmische Verenigde Veld.*

Het is de onderliggende mozaïek van alle dimensies die we in geometrische vormen terugvinden in de ons omringende natuur.

*“...Het multidimensionele spirituele lichaam van de Zielmatrix en de Overzielmatrix maakt deel uit van het geïndividueerde morfogenetische Kristallichaam van mensen. Al deze aspecten van eeuwige identiteit zijn opgebouwd uit Keylon Codes, Keylons en Partiki-eenheden, net zo als het fysieke lichaam uit deze substanties is opgebouwd...”*

Ik begrijp en besef nu des te meer dat het Licht van de Schepping werkelijk aanwezig is in alle vormen van zijn, tot in de meest fysieke verdichting. En ik begin de heilige Geometrie nu in een grotere context te zien. Jij en ik zijn waarlijk Licht! Wij zijn dat Grote Wonder....!

---

Voyagers-II, Ashayana Deane:

*“Dit boek is geschreven voor degenen die zich op het pad van bewustwording bevinden, voor degenen die innerlijk weten dat het voor hen de bedoeling is dat zij Voyagers worden of voelen dat ze lid van de Blauwe of Violette Vlam zielengroepen zijn. Maar het is ook geschreven voor degenen die graag de veranderingen zouden begrijpen waarmee de mens geconfronteerd wordt op dit kritieke verbindingspunt van tijd en ruimte en voor degenen die op zoek naar effectieve methodes met behulp waarvan deze veranderingen in goede banen kunnen worden geleid...”*

# Kristalnetwerk van de Aarde

## Bron van genezing

Alle dimensies, het universum, de aarde en de kosmos zijn opgebouwd uit levende bewuste energiedeeltjes.

*Het kristallijn bewustzijnsveld bestaat uit wezens, kristallijne vormen en punten (zoals bij kristallen te zien is) en ook energetische lichaamsvormen. Het is een bewustzijnsveld dat gevoed wordt door hogere frequenties van Kosmisch Licht.*



### Lichtraster in en om de Aarde

Het kristallijne raster bevindt zich zowel in de Aarde als om de Aarde heen. Het brengt ons reiniging en genezing en ondersteunt de Aarde in haar ascentie naar een hogere trilling. Zie het als een rasternetwerk dat uit ontelbare gelaagdheden bestaat.

De laatste jaren heeft dit netwerk zich uitgebreid en heeft de energie zich verhoogd naar een zuiverder trilling. Hierdoor is zowel het DNA van de Aarde als dat van ons zelf aan het veranderen.

Naarmate je raakt afgestemd op de hogere trilling van je hart en van daaruit jouw dagelijkse keuzes maakt, werk je mee aan de versterking van dit kristallijne lichtnetwerk op Aarde.

Je kunt met gerichte intentie contact maken met dit kristalnetwerk, al of niet via een kristal. Je bent dan in hart en geest verbonden met allen die er eveneens mee verbonden zijn. Hier vind je antwoord op je vragen, of ontvang je de genezende en scheppende energieën voor welk persoonlijk project dan ook. Het raakt jouw eigen hogere aspecten en alle andere en versterkt je goddelijke essentie, zowel in je eigen fysieke sfeer als in alle andere sferen, mits op de juiste manier gebruikt, met de juiste bedoelingen die het geheel ten goede komen.

## Afgescheiden

Er was een tijd waarin dit netwerk door een bepaalde groep werd gebruikt met intentie gebaseerd op macht en manipulatie. Het gevolg was rampzalig. Na de ondergang van Lemurië en Atlantis werd het kristalnetwerk van de planeet verwijderd om verder misbruik en vernietiging van de matrix te voorkomen. Sindsdien moest de mensheid zich eeuwenlang met nog maar vijf tot tien procent van zijn eigenlijke mogelijkheden redden.

Hogere beschavingen kwamen ons te hulp toen we daarom vroegen, waardoor een groot deel van de sluier van dualiteit en illusie opgeheven werd. Allereerst werd de aardmagnetische levensstroom van de aarde aangepast, waardoor contact met etherische gebieden weer mogelijk werd. Daarna werd het kristalnetwerk in een hogere trilling gebracht. Velen van ons gingen zich intuïtief actiever met deze energieën bezig houden. Misschien herken je dat in je eigen leven. De weg uit de afgescheidenheid van onze goddelijke vonk lag en ligt open voor ons.

## Nieuw DNA

Het etherisch kristalnetwerk staat weer dichterbij ons en al onze energieën (aspecten) die zich in fysieke kristalvorm bevinden, zijn gewekt en verenigd. Of je dat nu bewust bent of niet, ook jij ondergaat de verandering in trilling van Dit netwerk. Jouw trillingsgetal haakt in op dat van het kristalnetwerk. Wij maken samen met de Aarde een fysieke reis naar hogere aspecten van ons goddelijk wezen en naar een nieuw en hoger menselijk bewustzijn.



Ons DNA ondergaat een herstructurering naar een zuiverder kristallijnen vorm. Ongemakkelijke, vreemde of pijnlijke ervaringen in je systeem kunnen het gevolg zijn van de fysieke, emotionele en mentale verschuivingen en aanpassingen. *De oorzaak hiervan is vaak je (onbewuste) verzet tegen de verandering.* Als je voor ogen houdt dat alle verschuivingen voor je hoogste doel zijn zal er veel van je weerstand verdwijnen. Vertrouw op je hogere leiding en je intuïtie. Door actief mee te werken kun je trauma's uit andere levens helen en los laten. Je afstemming op het kristalnetwerk - al of niet via de kristallen - zal je hierbij tot grote steun zijn.

*“De wereld van de kristallen kan ons inzicht geven in onze zijnsenergie van Aarding, van Bewust-Zijn, onze verbinding met de Tijd, met het Hier-en-Nu en de Elementen.”*

### Atlantiskristallen toen en nu

In Atlantis werd gebruikt gemaakt van enorme megakristallen voor diverse doeleinden. Daarbij werden klank en zuivere tonen gebruikt om bepaalde gewenste aspecten van het kristal te activeren.

Doordat een bepaalde groep zich met onjuiste intentie en manipulatie bezighield die desastreus zouden zijn voor het geheel, voorzagen anderen een dreigende crash. Met hulp van Sirius B koppelden zij de Meesterkristallen af en verplaatsten deze naar verschillende veilige locaties om te voorkomen dat ze zouden worden vernietigd of worden ingezet voor negatieve doeleinden. Ze moesten bewaard blijven voor een tijd waarin de mensheid ze zou gebruiken waarvoor ze bestemd waren.

Drie megakristallen bij Arkansas zijn voorgeprogrammeerd op een rasternetwerksysteem dat de overige enorme Meesterkristallen met elkaar verbindt. Al deze Meesterkristallen hebben elk een specifieke specialisatie in heling, wijsheid, energie en transport. Ooit werkzaam in de Tempels van Atlantis, werden ze ondergronds geplaatst in gebieden die extreem belangrijk zijn voor de nieuwe Aarde in de ascentie. Het Blauwe kristal van Kennis onder Arkansas is als eerste geactiveerd. Anderen zijn of zullen ontwaken en opnieuw gedownload en her-geprogrammeerd worden. Hun energieën zijn aan elkaar gekoppeld met de Kwantum kristallijnen frequentie van ascentie.

### Kristallen als poort naar ruimer bewustzijn



Door het ontwaken van de Atlantische kristallen en de toenemende lichtenergie via het kristalnetwerk, waardoor heel veel kleinere kristallen nu worden gewekt en gedownload, wordt voor ons de poort geopend naar een dimensionaal bewustzijn. Hun invloed zal langzamerhand toenemen als wij groeien uit een verdichte koolstofstructuur naar helder kristallijn. Niet alleen qua bewustzijn, maar vooral ook qua structuur en geometrische vorm van onze fysieke en energetische lichamen.

En op een dag besef en voel je dat jij binnen die multidimensionaliteit in beide vormen bestaat. *Je bent geïncarneerd als mens van de Aarde en je bent tegelijkertijd dat bewuste vrije Kristalwezen van Licht.*

### Kristalbewustzijn in jou

Het bewustzijn van een kristal is misschien niet zo actief als de jouwe, in werkelijkheid is het even ver, zo niet nog verder reikend dan je eigen geest wanneer je het met jouw intentie en wil activeert.

Stem je eens af op dat prachtige wezen van jouw persoonlijke kristal... gebruik al je zintuigen en vraag of het zich met jou wil verbinden. Gebruik ook jouw klank en toon om het kristal te activeren en een aspect in jouw bewustzijn tot leven te wekken. (Wist je trouwens dat velen van ons ooit delen van zichzelf hebben opgeslagen zodat we ons daar later weer mee zou kunnen verenigen via de geleiding van het kristal?)

### Bron van genezing

Jaren geleden werd ik getroffen door de energie van een werk van Elly van Maaren, genaamd 'Genezing uit de Bron'. Het kwam naar me toe als een boodschap van kracht en bemoediging, een richtingaanwijzer maar ook een bevestiging van mijn diepe weten dat deze Bron essentieel is in mijn genezing- en heelwordingsproces. In de maand daarna werd mij via Elly ook nog eens een persoonlijke boodschap in woorden aangereikt. Toen ik ruim tien jaar later meer bewustzijn kreeg van kristalenergie, onze kristallen structuur en het kristallijnen bewustzijnsraster van de aarde, begreep ik pas de strekking van deze bijzondere boodschap. Het werk heeft sindsdien een speciaal plekje in mijn huis en de laatste jaren in mijn praktijkruimte als een soort commitment aan mijzelf om - zoveel ik als mens bij machte ben - vanuit die wezenlijke Bron van Licht en Liefde te leven en te werken.



*- Kristal is de Vorm -  
geeft inzicht, heling, oud weten en kracht vrij.  
Van grote betekenis is deze liefdestrilling van energie!  
Kristal is wat jou omringt!*

---



## De taal van het Licht

*- De taal van de kristallen is een taal van Licht ter heling en groei voor de mens en de planeet -*



Voel jij je aangetrokken tot kristallen? Vroeger schafte ik er af en toe eentje aan omdat ik ze zo mooi vond en bij sommigen dacht ik een heel subtiele maar prettige energie te voelen. Ik gaf ze een mooi plekje in mijn huis. Tot het moment dat een heel heldere kristal mijn aandacht trok en er een krachtige golf van 'thuiszijn' door me heen ging toen ik het in verwondering voor zo'n heldere schoonheid in mijn handen nam.

Achteraf lijkt het alsof op dat moment een deur in mijn bewustzijn werd geopend en een andere werkelijkheid mijn fysieke belevingswereld binnenkwam. De kristalwereld bracht mij de laatste jaren verbazingwekkende en wonderlijke ervaringen zoals dieper inzicht en begripsvermogen en heling van meerdimensionale delen van mijzelf. Mijn 'vroegere ik' zou dit nooit voor mogelijk gehouden hebben.

### Informatiedragers

Kristallen zijn informatiedragers, geven informatie af en nemen informatie op. Deze informatie kan een belangrijke bijdrage leveren aan je persoonlijke spirituele groei en zelfhelend vermogen als je je ertoe voelt aangetrokken. Met gerichte intentie kun je in het kristal het volmaakte natuurlijk evenwicht tussen de fysieke en de spirituele energie in jezelf terugvinden. Het kristal vormt als het ware een materiële schakel tussen de aarde- en zielenenergie.

### Transformatoren van energie

Puur technisch gezien geeft kristal licht en elektriciteit af door er mechanisch een klap op te geven of door het samen te knijpen. Omgekeerd, wanneer elektriciteit aan het kristal wordt toegevoerd, ontstaat er mechanische energie (trilling). Wanneer warmte-energie in een kristal wordt gebracht ontstaat elektrische energie en wanneer bij gekleurde kristallen wit licht wordt aangevoerd, komt alleen licht van een bepaalde golflengte (een bepaalde kleur) vrij. De energie die het kristal binnengaat is niet dezelfde energie die eruit komt. Met andere woorden: er is energie omgezet (getransformeerd). Kristallen zijn tevens bijzonder gevoelig voor geluidsgolven (muziek) veroorzaakt door samendrukking van lucht (mechanische energie). Dit alles is fysiek meetbaar volgens technisch wetenschappelijke methoden.

Daarnaast bevat het kristal energieën die maar ten dele of (nog) niet met de wetenschappelijke methoden meetbaar zijn. Deze energieën kunnen we alleen waarnemen vanuit een hoger bewustzijn voorbij onze driedimensionale zintuigen. We krijgen dan toegang tot het wezen en de ‘*elementale*’ informatie van het kristal.



### Universele Energieën

Als je spreekt van *wezens bestaande uit energie* dan spreek je niet minder wetenschappelijk dan de natuurwetenschapper die het heeft over de uitwerkingen van de zwaartekracht.

De essentie in elke fysieke vorm is Universeel Licht. Dit Licht kan vele vormen aannemen in onnoembare lagen van bewustzijn en in evenzovele gradaties van verdichting van energie. Er zijn *elementalen* (natuurwezens) en zelfs engelachtige wezens (Deva betekent ‘wezen van licht’) die wij fysiek kunnen waarnemen wanneer wij onze trilling (ons bewustzijn) weten te verhogen en daardoor in resonantie komen met hun trillingsfrequentie, met hun bewustzijn. Zoals Michael Roads zich met de Geest van de Natuur kan verbinden. (Boek: ‘*Door de Ogen van Liefde*’). Dorothy Maclean is een voorbeeld hiervan in de vroege dagen van de Findhorngemeenschap in Schotland. Ook wetenschapper en fysicus Fritjof Capra had een ervaring: ‘ik zag hoe de atomen van de natuur om me heen en die van mijn lichaam deelnamen aan een kosmische energiedans, ik voelde het ritme en hoorde de klank ervan’.

Wanneer wij in gegrond contact zijn met ons hoger Zelf, zijn wij in contact met de hogere informatie van ons lichaam en van de fysieke wereld om ons heen. We zijn dan in eenheid verenigd met de Universele energie van Al-Dat-Is en kunnen samenwerken met alle elementen en natuurgeesten die tot onze beschikking staan voor hulp.

De elementaire energie van kristal, dat deel uit maakt van het mineralenrijk, is Universele energie.



Het kristal stelt jouw energie scherp en maakt haar in sommige gevallen daardoor sterker. De energie van een kristal kan in jou tevens een bewustzijnsaspect 'wakker maken'. Het kan een belangrijke bijdrage leveren aan jouw persoonlijke spirituele groei en het zelfhelend vermogen van je fysieke lichaam en je hogere lichtlichamen. Met hulp van het mineralenrijk kunnen we weer in de natuurlijke orde der dingen komen, wat onze vrije creatieve wil zoveel meer scheppingskracht zal geven.

### Sterrenstof

Elk kristal heeft zijn eigen energie en persoonlijkheid, zijn eigen specifieke informatie. De kristalwereld heeft een grote diversiteit in kleuren, helderheid, vormen en ervaringen. Er zijn slapende kristallen en er zijn actieve kristallen en er zijn er die niet meer werkzaam zijn. Met name in deze tijd van veranderend bewustzijn komen regelmatig nieuwe kristalsoorten met een hogere trillingsfrequentie en hogere lichtinformatie beschikbaar. De aarde geeft haar eeuwenlang bewaarde geheimen prijs.

Kristallen en het proces waardoor een gevormd, verenigen zowel het hogere van het goddelijke. Het moment waarop houdt een vereniging in tussen het elementalen die in de Aarde verblijven.



stoffelijk kristal wordt als het lagere aspect dit tot stand komt, goddelijke en de

Het houdt ook het 'downloaden' in van informatie, omdat ieder kristal een schatkamer aan specifieke energieën en ervaringen is. Als het ware sterrenstof, ingezaaid in de aarde. En zou je niet hetzelfde kunnen zeggen van je zelf?

Vele kristallen 'ontwaken' nu in deze tijd van transformatie, en vele ascenderen naar hogere vormen van dienstbaarheid, waardoor inzicht en hogere informatie beschikbaar komt voor hen die er om vragen en het kunnen ontvangen. Hierbij moge vanzelfsprekend zijn dat dit alles niet kan plaats vinden zonder het openen van ons hart.

## Natuurlijke- en laboratoriumkristallen

Natuurlijke kristallen worden op vele manieren bewerkt en verwerkt. Er worden zelfs kristallen op een scheikundige manier gemaakt. Hoewel die ook bijzondere eigenschappen kunnen hebben, is er toch een verschil.

De energie van alle natuurlijke kristallen is een bewustzijnsenergie die zich door de tijden heen heeft gevormd in de aarde. Deze kristallen dragen de tijd in zich. Tijd die nodig was om te ontstaan en te groeien...*de tijd van de tijd*, met andere woorden: vanaf het ontstaan van de Aarde zijn zij betrokken geweest bij de vorming daarvan en dragen dus die energie in zich. In natuurlijke kristallen klopt de ordening van tijd en is er balans met ons bestaan hier en nu op aarde.

De vorming van een nieuw kristal langs chemische weg in een laboratorium door de samenvoeging van verschillende grondstoffen, is een heel andere energie, hoewel de grondstoffen die gebruikt worden ook die tijd en die energie in zich dragen. Een kristal dat in het hier en nu gemaakt is door mensenhand met behulp van apparatuur, kan bijzondere eigenschappen in zich dragen in een andere orde dan een natuurlijke kristal. In die zin is er geen goed of beter, alleen op energieniveau leidt dat wel tot verschillen. Door mensenhand gemaakte kristallen kunnen verstoringen in zich dragen die de natuurlijke kristallen niet hebben. Ze hebben dus de potentie om net als natuurlijke kristallen een mens te ondersteunen, maar ze hebben ook de potentie om te verstoren bij onjuist gebruik of onjuiste kennis.

Vele kristallen staan als het ware te popelen om hun lang bewaarde informatie met ons te delen. Ligt er bij jou thuis een kristal te 'verstoffen'? Kijk er eens naar met hernieuwde en bewuste aandacht. Maak contact en voel eens even in... Wil het jou iets zeggen, wil het een andere plek, mag je het doorgeven aan iemand anders?

*De kosmos geeft via moeder aarde letterlijk haar 'geheimen' aan ons prijs als wij ons hart daarvoor openen*

Tip:  
[The Crystal Movie](#)



## Bronvermelding/Boekentip

1. Door de ogen van Liefde, Michael Roads
2. De Maya Code - Barbara Hand Clow
3. De taal van de plant - Dagny en Imre Kerner
4. De Tao van Fysica , Fritjof Capra,– een onderzoek naar de parallellen tussen de moderne fysica en oosterse mystiek
5. Geometrie van de Schepping deel 1 en 2 - Drunvalo Melchizedek,
6. Gnosis via Erik K.
7. Healing Arts - Joanne van Wijgerden, [www.healingarts.nl](http://www.healingarts.nl)
8. Inwijding - E. Haich
9. Inzicht in bewustzijn, Hans Hattink
10. Inzicht in vijfdimensionaal bewustzijn, informatie uit Telos, A.L. Jones
11. Je Go(e)d voelen - Candace B.. Pert , over de moleculen van emotie en ondeelbaarheid van lichaam, ziel en geest
12. Kosmische kristallen, kristalenergie en bewustzijn - Ra Bonewitz
13. Licht op bewustzijn – Eric Huysmans
14. Meesters van het verre oosten - B.T. Spalding
15. Metatron Spreekt, J. Tyberonn
16. Onthullingen over het nieuwe Lemurie, informatie uit Telos, A.L. Jones
17. Stairway to Heaven - Eric Huysmans
18. The Sophia Code – Kaya Ra
19. Van Geest tot Lichaam, Spirituele anatomie en fysiologie, Rijntjes – Heijboer
20. Voyagers-II - Ashayana Deane

# Selfbreaking News

Verschijnt binnenkort

## Een logisch gevolg op 'Zoveel Moois'

*Ervaringen van uitbreidend bewustzijn, over andere 'zelden' en bewustzijnsrealiteiten.*

**SelfbreakingNews** noemde ik het plotselinge gevoel dat mijn energieveld ruimer werd en ik me zelf voor het eerst als 'wie ik nog meer ben' waarnam en begon te ervaren.

Ook opzienbarende nieuwe inzichten/ontdekkingen en ervaringen die je binnen in je zelf opdoet en ervaart noem ik zo. Een soort van bewustzijnsverschuiving of verruiming waarbij je *zowel weet als voelt en ervaart*. Alsof je energieveld 'openbreekt' terwijl je stevig geaard en in je lichaam bent.

Het heeft alles te maken met het natuurlijke proces in dit tijdsgewricht waarin we toegang krijgen tot hogere bewustzijnsrealiteiten, hogere dimensies in ons zelf. Met als doel om ons ware potentieel van 'wie wij nog meer zijn' te herinneren en onze volledige kennis en talenten in de aardse dimensie te realiseren. Ervaringen van transformatie van een driedimensionaal bewustzijn naar een vijfdimensionaal eenheidsbewustzijn van ons zelf en van de planeet Aarde.

**Een tijd van Wonderen, van Heling, een weg naar Eenwording...**



# Ziekte als richtingaanwijzer naar heelwording

Verschijnt binnenkort

Een tijd van Wonderen, van Heling, een weg naar Eenwording...

*Ziekte als richtingaanwijzer naar Heelwording* beschrijft verschillende aspecten van mijn zoektocht en ontdekkingsreis na de diagnose 'chronisch ziek, niet te genezen'.

Naast mijn eigen inzichten en ervaringen bevat het uitspraken en citaten uit boeken van bekende en minder bekende auteurs of personen uit de wetenschap, filosofie en theologie. Rita deelt haar verhaal over haar wonderlijke genezing, een boodschap van hoop en liefde en de bevestiging van de helende kracht die wij in ons zelf kunnen vinden als we zijn aangesloten op die ene Universele goddelijke Bron van 'Vader-Moeder-Leven'.

Dit boek gaat over een weg naar heelheid die ik ben gaan bewandelen vanaf het moment dat mijn lichaam ziek werd. Deze weg bestond vooral uit het weer leren voelen en contact krijgen met lichaam en innerlijke leefwereld en het herinneren van 'wie ik nog meer BEN'.

Een boek voor ieder die een bewuste weg van persoonlijke zelfheling, ontwikkeling en spirituele groei bewandelt en zich net als ik in dit leven de Eenheid in zichzelf wil herinneren.



# Contactgegevens

**NatuurlijkBewust**  
Borgerbrink 100 – 7812NG Emmen

[www.praktijknatuurlijkbewust.nl](http://www.praktijknatuurlijkbewust.nl)  
[info@praktijknatuurlijkbewust.nl](mailto:info@praktijknatuurlijkbewust.nl)  
T 06-20852259



*“...Het Mooiste van Alle Wonderen zul je in je zelf vinden...”*

**Op de hoogte blijven?**  
Nieuws-Boek-Blogs-Agenda-Inspiratie

Ik meld me aan

