



September 2014 voor Heart4Earth

Aarden = liefde

Toe maar, ga maar, laat je maar vallen
Waarom zou ik verder gaan..
het is overal zo donker
Ga maar, ik ben bij je
En als het touwtje nu eens te kort is?
Het touwtje zal nooit te kort zijn
Nou... vooruit dan maar...
En ik laat me vallen, mijn angst overwinnend
dieper afdalend in totale duisternis
tot plotseling...
Licht!
om mij heen en in mij...
Warmte, Veiligheid, Geborgenheid, Licht!

Stel: je gaat verhuizen naar een land met een andere cultuur, met andere gewoonten, waar het tijdens je vakantie altijd prettig toeven was, maar waar je niet echt kunt aarden nu je er permanent woont. Het is alsof een deel van je niet helemaal mee is gekomen, het lukt je maar niet om je ook werkelijk thuis te voelen. Deze onderstroom van 'je niet thuis voelen' bepaalt voor een groot deel hoe jij je zelf op je nieuwe plek manifesteert. Je 'niet thuis' voelen is net zoiets als 'je niet veilig' voelen, letterlijk geen vaste grond onder de voeten hebben.

Verbinding is de sleutel. In voorgaand voorbeeld ben je je vaak wel bewust van dit gevoel. Er zijn echter situaties dat je je niet eens bewust bent van het feit dat je 'er niet bent', dat je je niet werkelijk kunt verbinden met het leven. In je dagelijks bewustzijn is dit besef dan niet aanwezig, maar je fysieke systeem weet het wel degelijk en deze informatie is van invloed op je lichamelijk of mentaal/emotioneel functioneren. Je fysieke chakra's - je energiecentra - worden dan niet allemaal voldoende gevoed omdat je je niet 'geworteld' hebt, met andere woorden de basisverbinding met de aarde (je wortelchakra) is niet volledig tot stand gekomen. Alles in jou heeft een gearde basisenergie nodig. Je kunt je voorstellen dat – wanneer organen maar op halve kracht werken – er lichamelijke klachten kunnen ontstaan. Waar het ene chakra te weinig gevoed wordt, gaat het andere chakra overreageren. Waar het ene orgaan het laat afweten, wordt het ander orgaan overmatig belast.

Maar voordat we ons hiervan bewust worden kan er lange tijd voorbijgaan. Ondertussen geven we ons leven vorm vanuit ons overlevings-/beschermingsmechanisme (ons ego en onze mentale vermogens). De norm en waarheid van onze buitenwereld is belangrijk en (onbewuste) angst bepaalt wie we zijn. Wij zijn onbewust van en niet bij machte om onze diepste wensen te realiseren. Als je 'er niet bent', anders gezegd 'niet in je lichaam aanwezig bent', bewoon je het maar half, als een huis waarvan de meeste kamers ongebruikt leeg, stoffig en onverlicht blijven. Je neemt letterlijk niet de ruimte in die er voor jou beschikbaar is.

Er kunnen **verschillende** redenen voor zijn. Bijvoorbeeld omdat je tijdens je incarnatie op een bepaald moment toch ging twifelen of het nou wel zo'n goed idee was om naar de aarde af te dalen. Of omdat je na aankomst niet veilig voelde in je nieuwe aardse leefomgeving. En soms vindt er tijdens je aardse leven een traumatische gebeurtenis plaats waardoor je je energetisch gedeeltelijk terugtrekt uit je lichaam. Dan wordt mentale kracht de drijvende factor om enigszins 'grip' te houden op je leefomstandigheden. Op zoek naar veiligheid regeert controle en de angst voor falen of tekortkoming. Het zal je niet verbazen dat je lichaamscellen door deze voortdurende stroom van negatieve informatievoorziening - die indruist tegen de oorspronkelijke informatie van natuurlijk goddelijke intelligentie - gedesoriënteerd raken.

Als je je teruggetrokken hebt uit een bepaald orgaan (herinnering aan een nare ervaring), stagneert de energie die specifiek bij dit orgaan hoort en kan het zijn unieke taak in het grote geheel van je fysieke systeem maar ten dele volbrengen, waardoor ook de andere organen niet ten volle gesteund en gevoed worden en daardoor extra belast worden.

Wij zijn bewustzijn, en daarmee is ons lichaam doorstroomd. Ons lichaam, dat het aardse voertuig van onze ziel is, is daardoor veel meer dan een prachtig functionerende fysiologische machine. Elk orgaansysteem, elk orgaan, de kleinste cel, is bewustzijn.

Aarden, gronden, gaat er niet alleen om *hoe* je in je lichaam aanwezig bent, maar ook vooral *wie* je bent. Je bent naar de aarde gekomen om jouw volledige licht hier te brengen, je hebt jezelf een doel gesteld hier. Als je ergens onderweg voor een deel blijft 'hangen' of als je je gedeeltelijk energetisch terugtrekt uit je lichaam, dan kan wie jij ten volle bent hier niet tot ontwikkeling komen en je zult je taak maar ten dele kunnen volbrengen. Niet alleen fysiek, ook mentaal en emotioneel kan er onbalans ontstaan doordat je maar ten dele bewust aanwezig bent. En zo heeft zich in de loop van vele aardse levens heel wat in ons systeem vastgezet waardoor we het bewustzijn van onze essentie van Licht zijn kwijtgeraakt.

De versnelling en hogere lichtenergieën van deze tijd zorgen ervoor dat alle lagere energieën, die hiermee niet resoneren, als het ware uit ons systeem worden losgetrild. Je kunt plotseling te maken krijgen met innerlijke conflicten of lichamelijke klachten of de symptomen die je al had verergeren ineens. De plek waar jij niet bewust aanwezig bent - waar jij niet aan herinnerd wilt worden - maar waar wel degelijk de trilling van jouw pijnlijke herinnering nog aanwezig is, wordt nu doorstroomd met een nieuw bewustzijn, met licht en met de liefde van wie je nú bent. Levenloze plekjes in je lichaam willen weer gevuld worden met jouw levenskracht, met jouw bewustzijn, jouw liefde, jouw natuurlijke energie van 'zijn'.

Aarden gaat eigenlijk over liefde, over verbinding en dicht bij je zelf zijn. Pas dan is er een veilige bedding om alles wat zich op 'onbewuste' plekjes heeft vastgezet in je lichaam jouw liefdevolle aandacht te geven en het niet langer af te wijzen.

De aarde wacht op je, koester je in haar warmte en licht; het biedt veiligheid aan alle aspecten van wie je bent, licht én donker, welke mening jouw oordelende ego daar ook over mocht hebben. De aarde oordeelt niet, ziet wie jij werkelijk bent: een kind van het Licht en het nodigt je uit om je in liefde te verbinden. Kom maar, vertrouw maar, het touwtje is nooit te kort, in tegendeel: op het moment dat je de aarde voelt in al haar licht, ervaar en herinner jij je *jóuw* Licht, *jóuw* grootsheid. En dan kom je tot het wonderlijke inzicht dat je nooit uit het licht bent vertrokken!

Moeder aarde wenkt: kom maar, je bent veilig nu...

©Tineke Kleine Deters - NatuurlijkBewust
praktijknatuurlijkbewust.nl